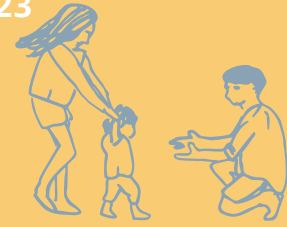


Januar-Juli 2023



# Nachbarschafts- und Familienzentren

in **Schöneberg Nord**

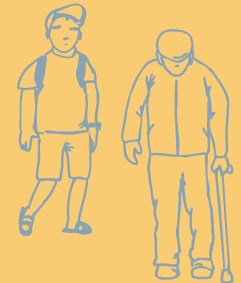
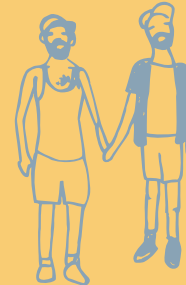
Familien

Nachbarschaft

Kinder

Jugendliche

Ältere



**kiez**  
oase  
Schöneberg

**Kurmark! Steinmetz**

**PF** Pestalozzi  
Fröbel  
Haus

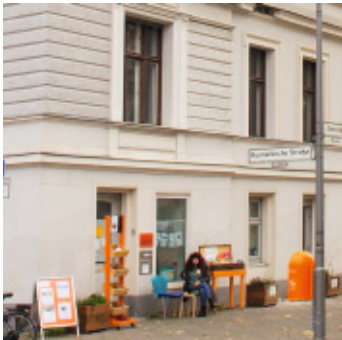




# kiez oase

Schöneberg

Barbarossastraße 65  
10781 Berlin  
Tel. 030 21730 202  
kiezoase@pfh-berlin.de  
www.kiezoase.de



Nachbarschafts- und  
Familienzentrum  
**Kurmark!**

Kurmärkische Straße 13  
10783 Berlin  
Tel. 030 2579 7538  
kurmark@pfh-berlin.de  
www.pfh-berlin.de/  
kurmark



Nachbarschafts-  
zentrum  
**Steinmetz**

Steinmetzstraße 67/68  
10783 Berlin  
Tel. 030 2360 8688  
steinmetz@pfh-berlin.de  
www.pfh-berlin.de/  
steinmetz



**PFH** Pestalozzi  
Fröbel  
Haus  
Stiftung des öffentlichen Rechts

Träger:  
Pestalozzi-Fröbel-Haus  
Karl-Schrader-Straße 7/8  
10781 Berlin  
www.pfh-berlin.de

2	<b>Nachbarschafts- und Familienzentrum Kiezoase</b>
6	<b>Angebote für die Nachbarschaft</b> Initiativen, Veranstaltungen, Beratung
11	<b>Angebote für Familien</b> Rund um die Geburt, Angebote für junge Eltern Workshops für Erziehende, Eltern-Kind-Kurse Kinderkurse, Angebote im Freien, Gruppen
29	<b>Angebote für Erwachsene</b> Kurse, Gruppen, Selbsthilfegruppen
36	<b>Angebote für ältere Menschen</b>

42	<b>Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark</b>
46	<b>Angebote für die Nachbarschaft</b> Veranstaltungen, Beratung
54	<b>Angebote für Familien</b> Kurse, Offene Angebote
60	<b>Angebote für Erwachsene</b> Kurse, Offene Angebote, Initiativen
63	<b>Angebote für ältere Menschen</b>

64	<b>Nachbarschaftszentrum Steinmetzstraße</b>
68	<b>Mehrgenerationenhaus</b> <b>Angebote für die Nachbarschaft</b> Initiativen und Veranstaltungen, Beratung, Angebote
74	<b>Angebote für Familien</b>
76	<b>Angebote für Erwachsene</b>

78	<b>PFH Einrichtungen/Partner im Kiez</b>
80	<b>PFH Einrichtungen</b>
87	<b>Partner im Kiez</b>
90	<b>Das PFH</b>
91	<b>Kiezoase e. V.</b>





# kiezoase

## Schöneberg

Nachbarschafts- und Familienzentrum  
Barbarossastraße 65, 10781 Berlin  
kiezoase@pfh-berlin.de  
Telefon: 030 21730 202  
www.kiezoase.de



### Inhalt

Initiativen	6
Veranstaltungen	8
Angebote für Familien	11
Beratung	11
Rund um die Geburt	12
Angebote für junge Eltern	15
Workshops für Erziehende	18
Eltern-Kind-Kurse	19
Kinderkurse	24
Angebote im Freien	26
Gruppen	27
Angebote für Erwachsene	29
Kurse	29
Gruppen	32
Selbsthilfegruppen	35
Angebote für ältere Menschen	36



## Nachbarschafts- und Familienzentrum Kiezoase

Die Kiezoase ist Treffpunkt für alle Generationen. Wir engagieren uns für ein breit gefächertes Bildungs-, Beratungs- und Freizeitangebot und unterstützen Sie gerne, Ihre Ideen einzubringen und umzusetzen, für Sie und für die Nachbarschaft!

### Das Team der Kiezoase:

**Anna Tesch** Familienbildung

21730 203, tesch@pfh-berlin.de

Astrid Lukawsky, Zahra Mustafa, Marta Palombo, Angela Rauscher

**Gertraude Langbehn** Ältere Menschen

21730 166, langbehn@pfh-berlin.de

**Jörn Brensell** Mobile Stadtteilarbeit

joern.brensell@pfh-berlin.de

**Gabriela Kulik** Büro

21730 202, kiezoase@pfh-berlin.de

Alexia Schulz

**Almaz Haile-Mariam** Café

**Leitung: Marianne Konermann**

21730 274, konermann@pfh-berlin.de

Gefördert durch



Amt für Soziales  
Tempelhof-Schöneberg



## Öffnungszeiten des Cafés

montags-donnerstags 10:00–13:00 Uhr

14:00–18:00 Uhr

freitags

10:00–13:00 Uhr

## Öffnungszeiten des Büros

montags und mittwochs 15:00–18:00 Uhr

dienstags und donnerstags 10:00–13:00 Uhr

21730 202, kiezoase@pfh-berlin.de

## Anmeldung

Kursanmeldungen sind bis 15. Dezember jetzt auch direkt über unsere Homepage möglich. Sie können dafür wie bisher die üblichen Anmeldeformulare nutzen. Sie finden sie in der Kiezoase oder auf unserer Homepage.

Ab 19. Dezember erhalten Sie von uns eine Rückmeldung.

Barzahlung, Zahlung mit EC Karte oder Überweisung auf das Konto der Kiezoase Schöneberg möglich:

IBAN: DE18 1002 0500 0003 0367 09

Ermäßigungen für Berlinpass-Inhaber\*innen

Erst nach Eingang der Kursgebühren ist der Platz verbindlich gebucht. Eine Rücküberweisung der Kursgebühr bei Rücktritt vom Kurs ist nicht möglich.

Bei Fragen zu Angeboten und Kursanmeldungen wenden Sie sich bitte – sofern nicht anders angegeben – an das Infobüro der Kiezoase.

## Schließzeiten 2022/2023

22. Dezember–2. Januar

7.–14. April

24. Juli–11. August





## Familien aus der Ukraine sind in der Kiezoase herzlich willkommen.

### Запрошуємо сім'ї з України в Кієзоасі!



mehr zu den Angeboten:  
 детальніше про нашу діяльність:  
[www.kiezoase.de/unterstuetzung-fuer-ukraine-rinnen/](http://www.kiezoase.de/unterstuetzung-fuer-ukraine-rinnen/)  
[www.pfh-berlin.de/de/ukraine](http://www.pfh-berlin.de/de/ukraine)

## „Eine Welt-Laden“

Hier können Sie fair-gehandelte Produkte – von Kaffee bis Gummibärchen – von verschiedenen Anbietern erwerben. Sie finden uns auch auf den Trödelmärkten und bei Veranstaltungen der Kiezoase.

mittwochs 10:00–12:00 Uhr  
 freitags 18:00–20:00 Uhr  
 Freiwilligentreff, Barbarossastr. 65

donnerstags 14:00–17:00 Uhr  
 Café

Sibylle Hartung  
 Tel. 21730 185 zu den Öffnungszeiten

## Stricken ist »in«!

Gemeinsam mit Anderen kleinere Arbeiten für Kopf, Hand und Fuß stricken. Die Teilnahme ist kostenlos. Es entstehen Kosten für das Material.

mittwochs 10:00–12:00 Uhr  
 freitags 18:00–20:00 Uhr  
 Freiwilligentreff, Barbarossastraße 65

Sibylle Hartung  
 Tel. 21730 185 zu den Kurszeiten

## Repaircafé

Toaster kaputt? Lampe brennt nicht ...? Nicht wegwerfen, sondern reparieren! Anleitung zur Selbsthilfe gibt es im Repaircafé.

jeden 2. Dienstag im Monat  
 17:00–20:00 Uhr

im Freiwilligentreff  
 Barbarossastraße 65

Anmeldung erforderlich!  
 Tel. 21730 202

## Flotte – freie Lastenräder für Berlin

Auch bei uns in der Kiezoase könnt ihr kostenlos ein Lastenrad der Flotte-Berlin ausleihen.

„Rossi“ ist ein solides dreirädriges Bakfiets CargoTrike Classic Wide mit dem ihr bis zu drei Tage lang Kinder, Gepäck oder den Großeinkauf transportieren könnt.

Einfach auf der Webseite der Flotte reservieren und bei uns in der Kiezoase abholen:

[www.flotte-berlin.de](http://www.flotte-berlin.de)

## Kiezkarte / Kiezmapping

Wir sind eine Gruppe von Engagierten, die eine Kiezkarte entwickeln wollen. Wir befinden uns noch im Findungsprozess und suchen weitere Mitmachende für diese Idee. Bisherige Vorüberlegungen: Kiezkarte mit wichtigen Kiezorten? Kiezkarte mit Themenspaziergängen? Kiezkarte mit kostenfreien Angeboten im Kiez? Kiezkarte zur Dokumentation von Mobilitätsbarrieren im Kiez? Kontaktieren Sie uns gerne, wenn Sie mitmachen wollen.



Kontakt und weitere Infos:  
 Jörn Bressell

Tel. 0151 1507 7478  
[joern.bressell@pfh-berlin.de](mailto:joern.bressell@pfh-berlin.de)

## Informationsveranstaltung zum Wohnschulseminar

Wie möchte ich im Alter wohnen und leben?  
Informationsveranstaltung zum geplanten  
Wohnschulseminar im 2. Halbjahr



Freitag, 28. April  
15:00–17:00 Uhr

Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Str. 7/8  
Dr. Bettina Held, Kulturpädagogin  
Anmeldung Infobüro

## Kiezoasenor

für Nachbar\*innen mit und ohne Vorerfahrung (kostenlos,  
aber verbindliche Teilnahme!) Lust auf Singen?  
Im Kiezoasenor singen wir Lieder aus aller Welt. Mach mit!

mittwochs  
17:00–18:30 Uhr

Musiksaal, Haus 1  
Anahi Settón  
Anmeldung: [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de)

## Spiel- und Begegnungsstraße Barbarossa

Die Initiative Spiel- und Begegnungsstraße Barbarossastraße  
sucht Engagierte, die mitmachen. Jedes Engagement ist will-  
kommen (von „wenig Zeit“ bis „Teil der Initiative sein“).



1. Dienstag im Monat von April bis Oktober  
15:00–18:00 Uhr

Barbarossastraße (Kyffhäuser- bis Goltzstraße)  
Jörn Brensell, Tel. 0151 1507 7478,  
[joern.brensell@pfh-berlin.de](mailto:joern.brensell@pfh-berlin.de)



## Kinder-Baby-Trödel

Leihische\*: 12 €, müssen vorbestellt/voraus bezahlt werden

- Bei schönem Wetter auf dem PFH Gelände  
\*ein halber Marktstandtisch,
- bei schlechtem Wetter in der Mensa,\*ein Schultisch

Samstag, 25. März, 13. Mai  
14:00–17:00 Uhr, Aufbau 13:00 Uhr

Hof des PFH, Karl-Schrader-Str. 7/8  
Eigener Tisch, ohne Voranmeldung 12 €  
Anmeldung: [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de)

## Frauentrödel

Alles was Frauen für kleines Geld abgeben, um Neues kau-  
fen zu können. Das Café bietet Leckereien und Getränke.

Samstag, 25. März, 13. Mai  
12:00–16:00 Uhr, Aufbau 11:00 Uhr

Anmeldung: [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de)  
Tischmiete: 8 €  
eigene Tische sind nicht möglich!  
Café Kiezoase, Barbarossastraße 65

## Kunst- und Kreativmarkt

Gestricktes und Genähtes, Schmuck und Anderes für Groß  
und Klein von Nachbar\*innen für Nachbar\*innen aus dem  
Kiez. Dazu gibt es Kreativangebote. Verwöhnen lassen kann  
man sich mit leckerem Kuchen und Waffeln.

Samstag, 17. Juni  
13:00–17:00 Uhr, Aufbau ab 12:00 Uhr

Hof des Pestalozzi Fröbel Hauses,  
Karl-Schrader-Straße 7/8  
halber überdachter Marktstand 15 €  
Anmeldung [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de)



## Familie unterwegs

Eltern stellen ihre Alternative zur „Familienkutsche“ vor z. B. Lastenräder oder Fahrradanhänger. Ihr kommt vorbei, schaut's euch an, könnt Fragen stellen und Probefahren!

Mittwoch, 24. Mai, 16:30–18:30 Uhr  
Kleistpark, vor dem Wasserspielplatz  
kostenloses Angebot

Infos und Anmeldung: Anna Tesch  
tesch@pfh-berlin.de, Tel. 21730 203

## Klingender Kiez

Wir wollen mit euch den Kiez zum Klingen bringen!  
Im Karree zwischen Barbarossa-, Goltz-, Kyffhäuser- und Franken musizieren Nachbar\*innen für Nachbar\*innen – auf dem Balkon, am Fenster oder auf dem Gehsteig.

Sonntag, 25. Juni  
15:00–18:00 Uhr

[www.kiezoase.de/klingender-kiez/](http://www.kiezoase.de/klingender-kiez/)  
Du hast Lust mitzumachen?  
Melde dich bei AnnaTesch  
tesch@pfh-berlin.de  
Tel. 23730 203



## Verbraucherrechtsberatung

Erst- oder Kurzberatung zu Verbraucherrecht  
Beratung durch Herrn Kurandt, Rechtsanwalt

4. Mittwoch des Monats  
17:00–18:00 Uhr

Anmeldung erforderlich:  
Tel. 21730 202

Freiwilligentreff  
Barbarossastraße 65

## Familienrechtsberatung

Erst- oder Kurzberatung

Familienrecht, Unterhalts- und Sorgerecht, Trennungs- und Scheidungsfragen, Mietrecht  
Beratung durch Frau Briesenick, Rechtsanwältin

2. Dienstag im Monat  
13:00–14:30 Uhr

Anmeldung erforderlich:  
Tel. 21730 202  
im Café Kiezoase

## Beratung zur beruflichen Orientierung und Wiedereinstieg

Marianne Konermann  
Tel. 21730 274, [konermann@pfh-berlin.de](mailto:konermann@pfh-berlin.de)  
Termin nach Vereinbarung  
Anmeldung erforderlich

## Erziehungs- und Familienberatung

Psychologin und Systemische Familientherapeutin Dorothee Weigel von der Erziehungs- und Familienberatungsstelle des Pestalozzi-Fröbel-Hauses bietet Beratung zu allen Fragen der Erziehung und Beziehung zu ihrem Kind, Schwierigkeiten in der Partnerschaft und während/nach der Trennung oder sonstigen Belastungen des Familiensystems.

Offene Sprechstunde  
mittwochs 13:00–14:00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

per Telefon, Video oder in der Heylstraße 33  
Vorab schicken Sie bitte Anliegen und Telefonnummer per Mail an: Dorothee Weigel  
0151 72780723, [weigel@pfh-berlin.de](mailto:weigel@pfh-berlin.de)

## Yoga für Schwangere

Mit gezielten Yoga- und Atemübungen wollen wir Entspannung, Entlastung, Vorbereitung und Stärkung für die Zeit der Schwangerschaft und danach erfahren.

mittwochs 17:15–18:45 Uhr  
fortlaufende Gruppe  
1. Stock der Kiezoase  
Christine Owosekun  
6 Termine, 45 (30) €  
Anmeldung: [marta.palombo@pfh-berlin.de](mailto:marta.palombo@pfh-berlin.de)

## Yoga in pregnancy in English

Yoga's positions, movements and breath techniques to guide us into relaxation, release, preparation and strength for the time of pregnancy (and afterwards). With doula and yoga teacher Marta Palombo.



mondays 18:15–19:15  
first floor of Kiezoase  
Barbarossastraße 65  
6 weeks, 45 (30) €  
Registration: [marta.palombo@pfh-berlin.de](mailto:marta.palombo@pfh-berlin.de)

## Geburtsvorbereitung ab dem 2. Kind

Wir erinnern uns an die natürlichen Geburtskräfte und deren positive Verstärkung durch Atmung und Bewegung. Beim Austausch über die Herausforderungen und die Planung der ersten Zeit nach der Geburt berücksichtigen wir die Vorbereitung und Einbeziehung der Geschwisterkinder.

Sonntag 11:00–18:00 Uhr  
12. Februar, 23. April, 4. Juni  
1. Stock der Kiezoase  
Saskia Böhm, Hebamme  
Kostenübernahme durch Krankenkasse  
Partner\*in zahlt 50,00 € (bei Anwesenheit)  
Anmeldung SMS: 0174 9156 143  
[saskiaboehm7@gmail.com](mailto:saskiaboehm7@gmail.com)

## Crashkurs für werdende Väter

Ein 3-stündiger Kurs mit Infos und Fakten „Rund um die Geburt“ für werdende Väter. Themen wie Wochenbett, Arbeitsteilung, babycare, Bonding aus Männersicht. Mit Babypuppen üben wir wie man ein Baby hält, beruhigt und wickelt.

dienstags 18:00–21:00 Uhr  
21.02. / 09.05. / 04.07. in Präsenz  
1. Stock, Kiezoase  
donnerstags 18:00–21:00 Uhr  
16.02. / 27.04. / 06.07. digital  
Alexander Kusinski, Väterzentrum Berlin,  
pro Termin 35 € à 3 Std.  
Anmeldung: [www.beratung-im-kontext.de](http://www.beratung-im-kontext.de)

## Offener Treff für Schwangere

Austausch und Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Kommt einfach vorbei, lernt andere werdende Eltern aus dem Kiez kennen und stellt eure Fragen. Auch eure Partner\*innen sind herzlich willkommen!

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat  
19:00–20:30 Uhr  
1. Stock der Kiezoase  
Samira Heyne, Hebamme  
kostenloses Angebot, ohne Anmeldung

## Open meeting for people in pregnancy in English

Exchange about pregnancy, birth and postpartum, with doula and yoga teacher Marta Palombo.

Join us to meet other people in pregnancy and share questions and experience. Partners are welcome too!



every 2nd–4th Monday of the month  
19:30–21:00  
first floor of Kiezoase  
Barbarossastraße 65  
free of charge, no registration needed  
Info: [marta.palombo@pfh-berlin.de](mailto:marta.palombo@pfh-berlin.de)



## Rückbildungskurs

Rückbildungsgymnastik mit Yoga- und Tanzelementen für körperliche Fitness und Regeneration nach der Geburt

1. Kurs montags 10:30–11:30 Uhr
  2. Kurs montags 12:00–13:00 Uhr
- jeweils 10 Termine fortlaufend

Einstieg nach Absprache jederzeit möglich  
Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Str. 7/8

Andrea Dietter-Schnellen, Hebamme  
Finanzierung über die Krankenkasse

Anmeldung Tel. 0163 9873 364  
andreadietter@web.de

## Fit mit Baby

Gesund und Fit mit Baby und Kleinkind?  
Katherine Finger führt durch ein Sportprogramm für Eltern und informiert über Ernährungsthemen.

dienstags  
10:00–11:30 Uhr

Beginn: 10. Januar, 18. April  
Je nach Wetter online oder im Kleistpark.

Katherine Finger  
Gesundheitspsychologin

9 Termine 45 (30) €  
Anmeldung: [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de)

## Erste Hilfe bei Kindern

im Säuglings- und Kleinkindalter

Sonntag, 26. März  
10:00–13:30 Uhr

Café Kiezoase

Tara Rödel  
50 (30) € Person, Paare 80 €  
Anmeldung Infobüro

## Eltern-Baby-Treff mit Familienhebamme

Für Eltern mit Babys im Alter von 0 bis 6 Monaten  
In entspannter Atmosphäre andere Eltern kennen lernen, sich austauschen, Informationen und Unterstützung bekommen oder sich einfach Zeit nehmen.

dienstags 10:30–12:00 Uhr, fortlaufend  
im Spiegelsaal, R054, im Haus 2b  
Pestalozzi Fröbel Haus, Karl-Schrader-Str. 7/8  
Samira Heyne, Hebamme  
Marta Palombo, Doula  
kostenloses Angebot, ohne Anmeldung

## Baby and Parents Circle

For parents with babies from 0–12 months  
Here you can meet other parents, exchange experiences, information and support and simply take this time for yourself.

Запрошуємо сім'ї з України в Kiezoase!



mondays 14:00–15:30  
in room 054, im Haus 2b  
Pestalozzi Fröbel Haus, Karl-Schrader-Str. 7/8  
Marta Palombo, doula and yoga teacher  
[marta.palombo@pfh-berlin.de](mailto:marta.palombo@pfh-berlin.de)  
Free of charge, no registration needed

## Offener Treff „Komm vorbei!“

Kinder ab 6 Monate und ihre Erwachsenen treffen sich hier zum Austausch und gemeinsamen Spiel.

montags und donnerstags  
9:30–12:00 Uhr

1. Stock der Kiezoase  
ohne Anmeldung

## Zusammen aufwachsen

Eltern-Kind-Gruppe nach dem Early Excellence Ansatz für Kinder mit und ohne Beeinträchtigung. In einer anregenden Umgebung können die Kinder auf Entdeckungsreise gehen. Wir beobachten die Kinder im Spiel und tauschen uns aus. Der Vormittag endet mit einer Singrunde.

für Kinder ab 6 Monate  
montags 14:15–15:30 Uhr  
fortlaufende Gruppe, Warteliste  
1. Stock der Kiezoase

Anna Tesch  
Kosten: 30 (20) € monatlich  
Anmeldung Infobüro

für Kinder ab 10–15 Monate  
dienstags und freitags 10:00–12:00 Uhr  
fortlaufende Gruppe, Warteliste  
1. Stock der Kiezoase

Angela Rauscher, Astrid Lukawsky  
60 (35) € monatlich  
Anmeldung: [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de)

## Offene Sprechstunde für Eltern

Gut beraten durch die Milchzeit, Stillen/Flasche, bis zum Familientisch und rund um die Themen Tragen und Schlafen. Eure Kinder könnt ihr gerne mitbringen. Auch Schwangere sind willkommen!

2. und 4. Montag des Monats  
16:00–17:30 Uhr

1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65  
Myrtó Iatrou, Trage-, Still- und Schlafberaterin  
kostenloses Angebot, ohne Anmeldung

## Eingewöhnungscafé – Sprechstunde und Treff für Eltern in der Übergangszeit

Kitaplatzsuche, Eingewöhnung, Einschulung – hier seid ihr richtig mit allen Fragen und Sorgen rund um die Themen Kita- und Schulstart.

1. Donnerstag des Monats  
9:30–11:00 Uhr, Café Kiezoase  
Anna Tesch, Sozialpädagogin  
kostenloses Angebot, ohne Anmeldung

## Infoveranstaltungen für junge Eltern

Zu vielen Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und Leben mit Baby organisieren wir Veranstaltungen und Workshops in Präsenz und Online. Themen sind bspw.

Elternzeit & Elterngeld  
Kindlicher Schlaf  
Beikost  
Abstillen & Arbeitsbeginn  
Mehrsprachigkeit  
Kitaplatzsuche  
Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern

Aktuelle Termine auf [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de)

## Elternsalon

Wir laden euch ein mit anderen Eltern und einem geladenen Gast über Erziehungs- und Familienthemen zu sprechen!

### Selbstfürsorge für Eltern

Montag 23. Januar  
20:00–22:00 Uhr, Digital

### Mein Kind will nicht zur Schule gehen

Montag 20. Februar  
18:30–20:30 Uhr, Café Kiezoase

### Wut – Umgang mit eigenen starken Gefühlen als Eltern

Montag 20. März  
18:30–20:30 Uhr, Café Kiezoase

### Mein Kind kommt in die Schule

Montag 24. April  
18:30–20:30 Uhr, Café Kiezoase

### Übergänge gut begleiten

Trennung, Geschwisterkind, Patchwork

Montag 19. Juni  
18:30–20:30 Uhr, Café Kiezoase

Anmeldung: [tesch@pfh-berlin.de](mailto:tesch@pfh-berlin.de),  
Tel. 21730 203  
Kosten: 7 (5) € pro Person, 10 € pro Paar

## Jeden Tag Vater sein – Workshopreihe für Väter

Hier könnt ihr andere Väter kennenlernen, euch vernetzen und ins Gespräch kommen über das Vatersein. Auch werdenden Väter sind willkommen!

### Was für ein Vater möchte ich eigentlich sein?

Reflexion und Gestaltung der eigenen Vaterrolle

### Elternteil in der 2. Reihe?

Verantwortung übernehmen von Anfang an, für eine stabile Vater-Kind-Beziehung

### Zeit für mich

Selbstfürsorge und aktive Gestaltung der Elternbeziehung

Samstag 25. Februar, 10:00 – 14:00 Uhr

Donnerstag 16. März, 17:30 – 20:00 Uhr

Donnerstag 20. April, 17:30 – 20:00 Uhr

Johannes Neumann

Trainer für Beziehungskompetenz

[www.all-about-conflicts.org/](http://www.all-about-conflicts.org/)

kostenloses Angebot

Anmeldung [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de)

## Eltern-Kind-Kurse nach Emmi Pikler

Wie entdecken die Kinder ihre Umgebung? Wie arbeiten sie ihre Bewegungsformen aus? Wie lernen sie mit anderen Kindern zusammen zu sein? In vorbereiteter Umgebung haben wir die Möglichkeit, die Kinder zu beobachten und darüber ins Gespräch zu kommen.

für Kinder von 3–6 Monaten

1. Kurs, freitags 09:30–10:30 Uhr

2. Kurs, freitags 11:00–12:00 Uhr

Beginn: 20. Januar, 28. April

1. Stock der Kiezoase

Andrea Lindner, 8 Termine, 64 (44) €

für Kinder von 7–12 Monaten

3. Kurs, mittwochs 09:30–10:30 Uhr

4. Kurs, mittwochs 11:00–12:00 Uhr

Beginn: 18. Januar, 26. April

1. Stock der Kiezoase

Daniela Kurtz, 9 Termine, 72 (49,50) €

fortlaufender Kurs, begrenzte Platzzahl

## NEU Spieltreff für Väter NEU

Treff von Vätern für Väter mit Kids im Alter von 0–2 Jahren in gemütlicher Runde. Gemeinsames Spiel der Kinder und Austausch der Väter stehen im Vordergrund.

1. und 3. Dienstag im Monat

16:30–18:00 Uhr

1. Stock der Kiezoase

mit Christoph und Tobias

kostenloses Angebot, keine Anmeldung

Kontakt: [schoenebergerpapas@gmail.com](mailto:schoenebergerpapas@gmail.com)





**PEKiP®**

PEKiP begleitet dich und dein Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen. Der Fokus liegt ganz auf deinem Baby und dir. In der PEKiP-Gruppe hat dein Baby zudem die Möglichkeit, seine neu gewonnenen Fähigkeiten und seinen Forschergeist auszuprobieren – In einer vertrauensvollen Atmosphäre gibt es auch die Zeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen und voneinander zu lernen.

Kurs 1 für Kinder, die im August/September/  
Oktober 2022 geboren wurden  
mittwochs 9:30–10:30 Uhr  
Beginn: 11. Januar  
6 Termine, 48 (33) €

Kurs 2 (Online) für Kinder, die im Mai/ Juni/Juli  
2022 geboren wurden  
freitags 9:30–10:30 Uhr  
Beginn: 13. Januar  
6 Termine: 48 (33) €

Kurs 3 (Präsenz) für Kinder, die im Februar/  
März/April 2022 geboren wurden  
donnerstags 12:30–14:00 Uhr  
Beginn: 12. Januar  
1. Stock Kiezoase  
Christine Scherzinger, PEKiP-Kursleiterin  
9 Termine, 72 (49,50) €

**SPIEL- und BEWEGUNGSRaum**

für Kinder von 12–18 Monaten

In Anlehnung an das PEKiP-Konzept entdeckt das Kind seine Fähigkeiten und kann seinen Forschergeist ausprobieren. Der SPIEL- und BEWEGUNGSRaum ermöglicht zudem soziale Kontakte zu Gleichaltrigen und genügend Zeit zum Wahrnehmen, Beobachten des Kindes und für den Austausch mit anderen Eltern.

donnerstags 14:15–15:45 Uhr  
Beginn: 12. Januar  
1. Stock Kiezoase  
Christine Scherzinger, PEKiP-Kursleiterin  
9 Termine, 72 (49,50) €

**Babymassage und erste Musikerfahrungen ...**

ab 3 Monaten

Im ersten Teil des Kurses widmen wir uns der achtsamen Babymassage. In der 2. Hälfte werden vielfältige Musikerlebnisse der Schwerpunkt sein: Hören, singen, musizieren, tanzen und rhythmisieren... Für Fragen und Austausch ist genügend Zeit vorgesehen.

dienstags 14:00–15:30 Uhr  
Beginn: 14. März, 8 Termine, 60 (40) €  
Beginn: 23. Mai, 7 Termine, 52,50 (35) €  
1. Stock der Kiezoase, Barbarossastraße 65  
Angela Rauscher

**Yoga für Kinder und ihre Erwachsene**

Eine verspielte und lustige Yoga-Stunde, die Bewusstsein für den Körper und Gelassenheit für den Geist fördert.

Eltern und Kinder ab 4 Jahren sind eingeladen.

montags 16:00–17:00  
Beginn: 16. Januar, 24. April  
Raum 054, Haus 2b  
Karl-Schrader-Str. 7/8  
Marta Palombo, Yogalehrerin  
9 Termine 45 (30) €

**Töpfern für Eltern und Kinder**

Für Kinder von 4–10 Jahren mit ihren Eltern

Gemeinsam mit Ton eigene Skulpturen aufbauen und eigene Ideen umsetzen macht Eltern und Kindern gleichermaßen Freude.

mittwochs 15:45–17:15 Uhr  
Beginn: 11. Januar  
Raum 252, Haus 2b  
Karl-Schrader-Straße 7/8  
Jeanine Fornaçon  
6 Termine  
Erwachsene 54 (36) €  
Kinder 18 €

## Turnen für Kinder mit Müttern und Vätern

Auf unterschiedliche Art und Weise gehen, laufen, springen, kriechen, rollen, fangen ...

1. Kurs 2-3 Jahre  
montags 15:45-16:45 Uhr  
Beginn: 16. Januar, 24. April  
Turnhalle, Erzieherfachschule  
Ann-Marie Kexel  
9 Termine 45 (30) €

---

2. Kurs 3-4 Jahre  
montags 16:45-17:45 Uhr  
Beginn: 16. Januar, 24. April  
Turnhalle, Erzieherfachschule  
Ann-Marie Kexel  
9 Termine 45 (30) €

---

3. Kurs 2-4 Jahre  
dienstags 15:45-16:45 Uhr  
Beginn: 17. Januar, 25. April  
Turnhalle, Erzieherfachschule  
Ann-Marie Kexel  
9 Termine 45 (30) €

---

4. Kurs 3-4 Jahre  
dienstags 16:45-17:45 Uhr  
Beginn: 7. Januar, 25. April  
Turnhalle, Erzieherfachschule  
Lorenz Kummert  
9 Termine 45 (30) €

---

5. Kurs 2-3 Jahre  
freitags 15:45-16:45 Uhr  
Beginn: 20. Januar, 28. April  
Turnhalle, Erzieherfachschule  
Ann-Marie Kexel  
9 Termine 45 (30) €

---

6. Kurs 3-4 Jahre  
freitags 16:45-17:45 Uhr  
Beginn: 20. Januar, 28. April  
Turnhalle, Erzieherfachschule  
Ann-Marie Kexel  
9 Termine 45 (30) €

---

## Vater-Kind-Turnen

Sport, Spiel und Bewegung – triff dich wöchentlich mit anderen Vätern und ihren Kindern

1. Kurs 1-3 Jahre  
donnerstags 17:00-17:45 Uhr  
Beginn: 19. Januar, 27. April  
Erzieherfachschule, Turnhalle  
Jonas Akaou, 9 Termine 45 (30) €

---

2. Kurs 2-5 Jahre  
freitags 17:45-18:45 Uhr  
Beginn: 20. Januar, 28. April  
Erzieherfachschule, Turnhalle  
N.N. , 9 Termine 45 (30) €

---

## Musik für Kinder

Musik hat viele Zugänge, Kinder und Erwachsene machen zusammen Musik: Spiel-, Spaß- und Bewegungslieder.

donnerstags  
Beginn: 19. Januar, 27. April  
Kurs 2,5-3,5 Jahre 15:45-16:30 Uhr  
Kurs 3-5 Jahre 16:30-17:15 Uhr  
Erzieherfachschule, Musiksaal

Bernhard Trautwein  
9 Termine 45 (30) €

---

## Filina – Singen und Musizieren für die Jüngsten

Ein anregender Kurs für Eltern mit ihren Kindern nach dem Konzept des Musikgartens

für Kinder von 10-15 Monaten  
mittwochs 15:30-16:30 Uhr  
Beginn: 15. Februar, 6 Termine, 30 (20) €  
Beginn: 26. April, 9 Termine, 45 (30) €

---

für Kinder von 1-2 Jahren  
donnerstags 16:30-17:30 Uhr  
Beginn: 16. Februar, 6 Termine, 30 (20) €  
Beginn: 27. April, 9 Termine, 45 (30) €

1. Stock der Kiezoase, Astrid Lukawsky

---

## Kreativer Kindertanz ohne Eltern

greift die natürliche Freude an Musik und Bewegung auf.

Die Kinder lernen freies Tanzen und können sich selbst künstlerisch ausdrücken. Tanzende Kinder lernen ihren Körper gut kennen, erweitern ihre Bewegungsmöglichkeiten und finden ihren persönlichen Ausdruck.

1. Kurs 4–5 Jahre  
dienstags 15:45–16:30 Uhr  
Beginn: 17. Januar, 25. April  
Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Str. 7/8  
Greta Schuster  
9 Termine 45 (30) €

2. Kurs 4–5 Jahre  
dienstags 16:30–17:15 Uhr  
Beginn: 17. Januar, 25. April  
Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Str. 7/8  
Greta Schuster  
9 Termine 45 (30) €

3. Kurs 5–6 Jahre  
dienstags 17:15–18:00 Uhr  
Beginn: 17. Januar, 25. April  
Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Str. 7/8  
Greta Schuster  
9 Termine 45 (30) €



## Klecks- und Kritzelkurs

für 4–5 Jährige, ohne Eltern

Hier können schon die ganz Kleinen Erfahrungen mit künstlerischen Techniken und Materialien sammeln und vielfältige Ausdrucksformen kennen lernen.

1. Kurs: mittwochs 16:00–17:00 Uhr  
2. Kurs: mittwochs 17:00–18:00 Uhr  
Beginn: 18. Januar, 26. April  
Räume: Anne Will, Hauptstraße 154  
Ecke Helmstraße, 10827 Berlin  
Anne Will, Künstlerin  
9 Termine 54 (36) €

## Bewegung, Spiel & Spaß

Kinder brauchen vielfältige Bewegungsanregungen miteinander und Spiel und Spaß in der Gruppe ...

1. Kurs 4,5–6 Jahre, ohne Eltern  
mittwochs, 15:30–16:30 Uhr  
Beginn: 18. Januar, 26. April

2. Kurs 4,5–6 Jahre, ohne Eltern  
mittwochs, 16:30–17:30 Uhr  
Beginn: 18. Januar, 26. April  
Erzieherfachschule, Turnhalle  
N. N.  
9 Termine 45 (30) €





## Spielmobil im Pallasseum

für Kinder im Kita- und Schulalter

Wir kommen mit unserem Spielmobil in die Innenhöfe des Pallasseums. Mit dabei haben wir Bälle, Pedalos, Roller, Hula Hoop Reifen....



Kommt vorbei und spielt mit!  
dienstags 15:30–17:30 Uhr

in den Innenhöfen des Pallasseums  
Pallasstraße 3

kostenloses Angebot, ohne Anmeldung

## Spielmobil im Kleistpark

für Kinder im Kita- und Schulalter (und ihre Erwachsenen)

Wir kommen mit unserem Spielmobil auf die große Wiese des Kleistparks. Mit dabei haben wir Bälle, Pedalos, Roller, Hula Hoop Reifen ...



Kommt vorbei und macht mit!  
montags 15:30–17:30 Uhr

im Kleistpark

kostenloses Angebot, ohne Anmeldung



## Canta nêê

2 portugiesischsprachige altersgetrennte Spielgruppen für Kinder (6 Monaten bis 3 J.) mit den Eltern. Lieder, Tänze, Spiele, Geschichtenerzählungen etc.

samstags: 10:00–13:00 Uhr

Cristiane Mendes

1. Stock Kiezoase

[www.berlin-bilingua.de](http://www.berlin-bilingua.de)

## Agora é hora

Portugiesisch als Herkunftssprache für Kinder ab 3 Jahren  
Kreative Aktivitäten, Musik, Erzählungen, Spiele, Kreistänze, Anreize zum Lesen und Schreiben

samstags 10:00–13:00 Uhr

Cristina Litran

1. Stock Kiezoase

[www.berlin-bilingua.de](http://www.berlin-bilingua.de)

## Bóbita

Ungarische Spielgruppe  
összejövetel, játék, beszélgetés, éneklés magyar anyanyelvű szülőknek és gyermekeknek egy nyugodt és játékos környezetben. Életkortól függetlenül, minden csöppséget és szüleiket szívesen látunk és szeretettel várunk.

Minden hónap 1. és 3. péntek délutánján  
16.00-18.00 óra között.

Kiezoase, Barbarossastraße 65. / 1. emelet  
[bobitacsoportberlin@gmail.com](mailto:bobitacsoportberlin@gmail.com)

## MaMis en Movimiento e.V.

„Ich drücke meine Emotionen auf Spanisch aus“

Der Workshop bietet eine sichere und warme Umgebung, um andere spanischsprechende Kinder durch Spiele, Geschichten, Gruppendynamik, manuelle Arbeiten und Rollenspiele kennenzulernen.

Alter: 3 bis 6 Jahre

freitags 16:00–18:00 Uhr

Café Nebenraum

[mem.schoeneberg2@gmail.com](mailto:mem.schoeneberg2@gmail.com)

## Böse Stiefmutter? Gruppe für Patchworkmütter

Patchwork ist bunt und wunderschön vielfältig. Und nicht immer unproblematisch: Trennungsproblematik, die Trauer der Kinder, Probleme mit der Kindsmutter etc.

Doch auch die Patchworkmutter befindet sich im ständigen Konflikt zwischen den eigenen Bedürfnissen und der gesellschaftlichen und eigenen Erwartungshaltung, eine ‚gute Stiefmutter‘ zu sein.

Wir wollen einen Raum schaffen für offenen Austausch und konstruktive Ideen, wie Patchwork im Einklang mit Selbstsorge gelingen kann, getreu dem Motto „nur eine glückliche Stiefmutter kann auch eine ‚gute Stiefmutter‘ sein“.

- 1. Donnerstag des Monats  
18:30–20:00 Uhr, kostenloses Angebot
- 1. Stock der Kiezoase, Anmeldung Infobüro

## Afrodeutsche Spielgruppe

eingeladen sind Familien mit afrodeutschen, schwarzen Kindern von 0–10 Jahren

Empowerment durch Mehrheitserleben, gemeinsames Basteln, Spielen und mehr.

Genügend Raum für Austausch ist auch vorgesehen.

- 2. und 4. Freitag im Monat  
16:00–18:00 Uhr
- Ester Zamba
- 1. Stock der Kiezoase
- afrodeutsche.spielgruppe@gmx.de

## Alleinerziehend ?!

Gesprächs- und Vernetzungsgruppe für getrenntlebende Eltern, Alleinerziehende und Solomütter ...

- letzter Samstag im Monat  
10:00–14:00 Uhr
- Café Kiezoase
- Marianne Konermann, Angela Rauscher
- Anmeldung Infobüro

## Erziehen im Wechselmodell

NEU

Nach einer Trennung entscheiden sich immer mehr Eltern für ein Erziehen im Wechselmodell. Im Erfahrungsaustausch und angeleiteten Übungen durch eine systemische Coachin entwickeln wir Perspektiven und Selbstbewusstsein für ein gut gelingendes Wechselmodell.

- 2. und 4. Dienstag des Monats  
19:00–20:30 Uhr
- 5 Termine ab dem 24. Januar  
im 1. Stock der Kiezoase
- Julia Stefanski, Systemische Coachin
- Kostenloses Angebot
- Anmeldung: juli.stefanski@gmail.com

## Feldenkrais Bewusstheit durch Bewegung

Mit neuen Bewegungsmöglichkeiten die ursprüngliche Beweglichkeit wiederentdecken.

- dienstags 9:00–10:00 Uhr
- Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Straße 7/8
- Anke Albinger, Feldenkrais-Pädagogin
- Tel. 7800 1043, 0162 6007 910
- Fortlaufender Kurs, 10 Termine, 75 (55) €

## Feldenkrais am Abend

- donnerstags 19:30–21:00 Uhr
- Beginn: 19. Januar, 27. April
- Erzieherfachschule, Raum 202
- Karl-Schrader-Straße 7/8
- Heike Schmidt, Feldenkrais-Pädagogin
- 9 Termine, 67,50 (45) €
- Anmeldung: www.kiezoase.de

## Hatha Yoga

Achtsame Körperübungen machen den Körper beweglicher und kräftiger. Ein gleichmäßiger langer Atem entspannt uns. Die Gedanken können zur Ruhe kommen.

- dienstags 18:15–19:30 Uhr
- Beginn: 17. Januar, 25. April
- Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Str. 7/8
- Gudrun Plato, Yogalehrerin
- 9 Termine, 67,50 (45) €

## Experimentelles Malen

Gemeinsam verschiedene Maltechniken ausprobieren.  
Ohne Vorkenntnisse.

mittwochs 15:00–17:00 Uhr  
Beginn: 18. Januar, 26. April  
Barbarossastraße 64, Seitenflügel EG  
Ulla Hahn, Künstlerin  
9 Termine, 54 (32) €  
Anmeldung: [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de)

## Schnupper-Workshop – Kreativ mit Collage/Mixed Media

In diesem Workshop erproben wir Collagetechniken in Kombination mit Malerei, Zeichnung und Übermalung.

Bitte wenn möglich mitbringen: gebrauchte Journale verschiedener Art, Acrylfarben, Pinsel, diverse Stifte, Schere, Klebestift, oder Ponal-Holzleim, Maluntergründe (Pappe oder Leinwand), abgelaufene Bank oder Scheckkarten für Spachteltechnik oder Plastikspachtel zum Abziehen von Farbe.

Samstag, 15. April  
12:00–15:00 Uhr  
Café der Kiezoase  
Teilnahmegebühr 10€  
Daniela Pirsch  
Anmeldung: [kreativmitcollage@web.de](mailto:kreativmitcollage@web.de)

## Kreativ mit Collage/Malerei/Zeichneri

In diesem Kurs steht die Freude am Spiel mit Formen und Farben im Vordergrund. Wir nutzen Collagetechniken und kombinieren diese mit Malerei und Zeichneri.

Bitte mitbringen (wer hat und kann): gebrauchte Journale verschiedener Art, Acrylfarben, Pinsel, diverse Stifte, Schere, Klebestift, oder Ponal-Holzleim, Maluntergründe (Pappe oder Leinwand), abgelaufene Bank oder Scheckkarten für Spachteltechnik (Plastikspachtel) zum Abziehen von Farbe.

dienstags 14:00–16:00 Uhr  
Beginn: 25. April  
Raum B64  
Daniela Pirsch  
6 Termine, 30 €  
Anmeldung: [kreativmitcollage@web.de](mailto:kreativmitcollage@web.de)

## Standard- und Lateintänze für Paare und Singles

Walzer, Tango, Rumba, ChaChaCha und andere Standard- und Lateintänze – mit Freude an der Bewegung und an der Musik – Lernen, Üben, Spaß!

Anfänger, Wiedereinsteiger,  
leicht Fortgeschrittene  
dienstags 18:30–20:00 Uhr  
Beginn: 10. Januar, 17. April  
9 Termine, 72 (40) €

Fortgeschrittene „plus“  
dienstags 20:00–21:30 Uhr  
Beginn: 10. Januar

Einstieg nach Rücksprache möglich!  
Erzieherfachschule Raum 202  
Anke Steuber und Brigitte Vogel  
10 Termine, 80 (45) €  
Tel. 0173 6051 759  
Tel. 0160 9676 3119

## Salsa und Rueda

Feurige Musik, schwingende Hüften und spielerische Drehungen! Anfänger und Wiedereinsteiger

montags 18:30–20:00 Uhr  
Beginn: 16. Januar, 17. April  
Erzieherfachschule Raum 202  
Eike Seeanner und Susanne Schneider  
8 Termine, 72 (36) €  
Tel. 78 99 1450, 0172 1322 674

## Rueda

Fortgeschrittene, Einstieg nach Rücksprache möglich!

montags 20:00–21:30 Uhr  
Beginn: 16. Januar  
Erzieherfachschule Raum 202  
Eike Seeanner und Susanne Schneider  
10 Termine, 80 (45) €  
Tel. 7899 1450, 0172 1322 674



## Nähgruppe

Lust auf gemeinsames Nähen? Die Nähgruppe ist offen für alle aus der Nachbarschaft. Vorkenntnisse erforderlich!

mittwochs 18:30–20:30 Uhr

Café Kiezoase

Kontakt: Tel. 4701 4772

---

## Theosophische Gesellschaft

Studien vergleichender Religionen und Philosophien.

Offene Gruppe

2. und 4. Montag des Monats

19:00–21:00 Uhr

Café Kiezoase

Herr Fredrich

Tel. 4954 475

---

## Musikgruppen

Die Kiezoase stellt Übungsräume für Musikgruppen zur Verfügung. Die Bands haben auch die Möglichkeit, ihre Anlage hier unterzustellen.

Kontakt: Inga Backofen

Tel. 0151 7278 0248

backofen@pfh-berlin.de

---

## Die Alternative

Türkische klassische Musik

dienstags 19:00–22:00 Uhr

Café Kiezoase

Dündar Atalay

Tel. 0157 7430 2770

## Sande-Dellan

Iranische Musikgruppe

Wir spielen iranische Schlager, Folklore und klassische Musik.

donnerstags 18:00–22:00 Uhr

Café Kiezoase

Reza Soltani

Tel. 0163 8049 296

---

## Iranischer Rentnerclub

freitags 18:00–22:00 Uhr

Café Kiezoase

Herr Koohgilani

Tel. 4033 942

---

## Offenes Atelier

Collagieren, Kritzeln, Malen, Zeichnen ... in der Gruppe

freitags 14:00–17:30 Uhr

Barbarossastr. 64,

Seitenflügel EG

Elisabeth Ahrens

Kontakt: 0178 8014 783

ca. 18 € pro Monat je nach Gruppengröße

---

## Kreative Schreibgruppen

Blood, Sweat & Tears

dienstags 10:00–12:00 Uhr

Mein Leben & Ich

donnerstags 18:00–20:00 Uhr

Barbarossastraße 64, EG Seitenflügel

Gitta Schierenbeck, Schreibdozentin

gitta@schreibcollagen.de, Tel. 3730 2955

6 Termine, 110 € inkl. Material

## Französische Konversationsgruppe

Für Menschen mit Vorkenntnissen, die Lust haben, sich auf Französisch auszutauschen und alte Kenntnisse aufzufrischen. B1/B2 Niveau empfehlenswert.

2.–4. Montag im Monat, 15:30–17:00 Uhr

Freiwilligentreff  
Evelyne Minassian

Spenden willkommen, Anmeldung Infobüro

## Ukulele Spielkreis

Wir sind ein bunt gemischter Kreis, haben Spaß an Musik, üben und musizieren gemeinsam und freuen uns über neue Mitspieler\*innen mit Ukulele.

donnerstags 18:00–20:00 Uhr

Freiwilligentreff  
Kontakt: g-heide@arcor.de  
Spenden willkommen

## Kreistänze

Tänze aus aller Welt, alte und neue Tanzformen, zu meditativer, folkloristischer und klassischer Musik. Begabung und Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

montags 18:15–20:30 Uhr

Spiegelsaal, Haus 2b, Karl-Schrader-Straße 7/8  
Marita von Assel, Tel. 4961 756  
Doris Brands-Ridder, Tel. 3051 253  
Kosten bitte telefonisch erfragen

## Selbsthilfegruppe Depression

Erfahrungsaustausch unter Betroffenen. Alle Geschlechter und Altersgruppen sind willkommen. Infolge der Pandemie ist die Gruppe derzeit leider voll (Warteliste). Bitte unbedingt vorher nachfragen!

montags 18:30–21:00 Uhr

Barbarossastraße 64, Seitenflügel rechts, EG  
Tel. 5490 5979 AB, selbsthilfe.depri@gmail.com

## Beratung zum Thema Psychotherapie

Hilfe bei der Wahl einer geeigneten Therapieform, Informationen über die Kostenübernahme durch die Krankenkasse.

1. und 3. Freitag im Monat 9:00 - 11:30 Uhr

Anmeldung erforderlich:  
kontakt@izp-berlin.de, Tel. 3270 9137

www.izp-berlin.de

Dr. Ekaterina Fedorova

## OA – Overeaters Anonymous

Gemeinschaft von Menschen, die von einer Essstörung genesen, indem sie ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen.

samstags 16:00–17:30 Uhr

Literaturmeeting  
Tel. 0157 7028 1691, Claudia  
Barbarossastraße 64, Seitenflügel EG

## AA – Anonyme Alkoholiker

Spanischsprachiges Meeting

sonntags 16:30–17:30 Uhr

Barbarossastraße 64, Seitenflügel EG

## AI – Anon

Englischsprachiges Gruppentreffen für Angehörige von Alkoholikern

mittwochs, 19:00–20:30 Uhr

vor Ort: Barbarossastraße 64, Seitenflügel EG

oder hybrid als Telefonkonferenz:  
030/52014351 / Zugangscode: 733350#

## Ansprechperson für ältere Menschen

Sie suchen Kontakt oder haben Fragen zu unseren Angeboten? Vereinbaren Sie gern ein Gespräch mit mir.

Sie finden mich im Freiwilligentreff oder im Café Kiezoase.

Gertraude Langbehn  
Tel. 21730 166, 01511 5075 666

Sie möchten über neue Angebote und Änderungen informiert werden?

Dann senden sie mir ihren Kontakt per Mail.

E- Mail- Verteiler für Angebote Ü65  
Gertraude Langbehn  
langbehn@pfh-berlin.de

## Den Kiez gemeinsam gestalten

Sie haben eine Idee für sich und für Andere im Kiez? Sie suchen Mitmachende, um gemeinsam etwas zu verändern? Sie haben Lust auf Kontakte (Spaziergänge, reden, kochen, Sport, Sonstiges)? Oder Sie haben ein anderes Anliegen?

Dann nehmen Sie gerne Kontakt zu mir auf.



Jörn Brensell, Tel. 0151 1507 7478  
joern.brensell@pfh-berlin.de

## Hockergymnastik

Unter Anleitung trainieren wir Kraft und Beweglichkeit auf dem Hocker und nutzen dabei auch Fitness-Bänder und Bälle. Anschließend ist Zeit zum Plaudern und Kennenlernen im Café der Kiezoase.

montags 11:00–12:00 Uhr  
Café Nebenraum  
Jutta Pursch  
2 €, ohne Anmeldung

## Yoga im Sitzen

Leichtes Training für weniger bewegliche Menschen

dienstags 12:30–13:30 Uhr  
Beginn: 17. Januar, 25. April  
Spiegelsaal, Haus 2 b  
Annette Bauer, Yogalehrerin  
9 Termine, 45 (30) €  
Anmeldung: [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de)

## Yoga für Seniorinnen und Senioren –

Online über Zoom

Über Zoom zu Hause gemeinsam Yogaübungen kennenlernen und zur Entspannung und Kräftigung nutzen. Körper- und Atemübungen im Sitzen. Zugangslink und Anleitung erhalten Sie bei Anmeldung.

donnerstags 11:00–12:30 Uhr  
Beginn: 2. März  
Monica Wapnewski, Yoga-Lehrerin  
Anmeldung: Infobüro

## Donnerstagsgruppe 70+

Sie suchen Kontakt in die Nachbarschaft? Wir treffen uns jeden Donnerstag bei Kaffee und Kuchen zu Austausch, Spiel und Gedächtnistraining im Café-Nebenraum. Herzlich Willkommen.

donnerstags 14:30–16:30 Uhr  
Café Nebenraum  
Gertraude Langbehn, Jutta Pursch  
kostenlos, ohne Anmeldung

## Skat, Rommé und Canasta-Runde

In geselliger Runde im Freiwilligentreff Karten spielen. Neue Kartenspielerinnen und Kartenspieler sind herzlich Willkommen.

donnerstags 14:00–17:00 Uhr  
Freiwilligentreff  
kostenlos, Anmeldung Infobüro

## Der große Cut – Lebensumbruch Rente

Die Unruhe mit dem Ruhestand. Endlich Zeit für die schönen Dinge oder Angst vor Stillstand und Einsamkeit? Wunsch nach Rückschau oder Aufbruch? Gesprächsgruppe in Gründung für Menschen 60+, die diese Fragen umtreiben.

Infotreffen 6. März  
17:00–18:00 Uhr  
Freiwilligentreff  
Gertraude Langbehn

## Frauengesprächskreis

In netter Runde andere Frauen treffen, Themen besprechen und erfahren, was im Kiez und in Berlin aktuell los ist.

2. Mittwoch im Monat  
15:00–17:00 Uhr  
Freiwilligentreff  
Maxi Juhnke  
kostenlos, ohne Anmeldung

## „Quo Vadis – Auf ein Neues“

Ausflüge für ältere Menschen. Interessante Orte in und um Berlin gemeinsam erkunden, Aktuelles und Historisches erfahren, Austausch und Informationen.

1. und 3. Mittwoch im Monat  
5 € pro Ausflug, Maxi Juhnke  
Termine und Treffpunkte bitte  
im Infobüro erfragen.  
Tel. 21730 202

## Kochgruppe

Einmal im Monat zusammen kochen, neue Rezepte ausprobieren und in gemütlicher Runde zusammen essen. Ein Angebot für Senior\*innen und interessierte Nachbar\*innen. Selbstkostenbeteiligung an den Einkaufskosten



4. Donnerstag im Monat oder nach Absprache  
14:00–17:00 Uhr  
Lehrküche des PFH, Haus 4  
Anmeldung:  
Jörn Brensell, Tel. 0151 1507 7478

## Kiezspaziergänge am Dienstag

Plätze, Straßen, Parks ... Wir erinnern uns an die Menschen, die hier gelebt und gearbeitet haben – auch an unsere eigenen Erlebnisse – und entdecken die Veränderungen der Orte. Zum Abschluss haben wir die Möglichkeit, ein Café zu besuchen.



dienstags, 1 x monatlich, 14:00–16:00 Uhr  
Konkrete Termine s. Aushang bzw. im Infobüro  
Treffpunkt: Café Kiezoase  
Claudia Kurtz  
Anmeldung: Infobüro oder Jörn Brensell,  
Tel. 0151 1507 7478  
joern.brensell@pfh-berlin.de, kostenlos

## Tischtennisgruppe

Ü60 und generationenübergreifend

Zum Spaß. Mehr miteinander als gegeneinander. Über den Kiez quatschen ...



dienstags 18:00–20:00 Uhr  
Gemeindehaus, großer Saal im ersten OG  
An der Apostelkirche 1, 10783 Berlin  
Ecke Kurfürstenstr.  
in Kooperation mit Zwölf-Apostel-Gemeinde  
kostenlos  
Anmeldung:  
Jörn Brensell, Tel. 0151 1507 7478,  
joern.brensell@pfh-berlin.de

## Offener Treff – Ehrenamtliche Handy und PC-Hilfe

Ehrenamtliche helfen, wenn sie Fragen zu ihrem Handy, Tablet, Laptop oder PC haben. Nur mit Anmeldung!

1. und 3. Mittwoch im Monat  
14:00–17:00 Uhr  
Freiwilligentreff und Café Kiezoase

Gertraude Langbehn  
kostenlos, Spenden sind willkommen  
Anmeldung Infobüro

## Übungsrunde Tablet

In lockerer Atmosphäre ganz ohne Druck ein Tablet ausprobieren, Kenntnisse erwerben oder auffrischen. Leihgeräte sind vorhanden.

4. Mittwoch im Monat, 14:00–15:30 Uhr  
Freiwilligentreff  
Gertraude Langbehn  
kostenlos, Anmeldung Infobüro

## Smartphone- Entdeckerrunden für Android

Lockere Handy- Runde zum Üben und Dazulernen. Gemeinsam wiederholen wir Gelerntes, üben die verschiedenen Funktionen und lernen neue Anwendungen und Apps kennen.

donnerstags 11:00–12:00 Uhr  
Freiwilligentreff  
kostenlos, Anmeldung Infobüro

## Die Pflegeversicherung verstehen und nutzen

Wer hilft, wenn Pflege nötig wird? Worauf muss ich beim Antrag achten? Welche Hilfen gibt es? Wie nutze ich den Entlastungsbetrag?

Dienstag 21. Februar, 17:00–19:00 Uhr  
Freiwilligentreff  
Ariane Rausch  
Pflegestützpunkt Tempelhof-Schöneberg  
kostenlos, Anmeldung Infobüro

## Und wer pflegt mich?

Für einen Menschen zu sorgen, ihn zu pflegen kostet Kraft, Zeit, Geld und kann krank machen, wenn ich dabei mich selbst vergesse. Wie kann ich gut für mich sorgen? Welche Hilfen gibt es? Eine Veranstaltung mit der Kontaktstelle Pflegeengagement Tempelhof-Schöneberg.

Dienstag 21. März, 17:00–19:00 Uhr  
Freiwilligentreff neben der Kiezoase  
kostenlos  
Anmeldung Infobüro

## Pflegestammtisch für Angehörige

Austausch und gegenseitige Unterstützung für pflegende und sorgende Angehörige im Freiwilligentreff neben dem Café der Kiezoase.

1. und 3. Dienstag im Monat, 18:00–19:30 Uhr  
Freiwilligentreff  
Anmeldung Tel. 3250 0851  
Angebot der Kontaktstelle PflegeEngagement  
Nachbarschaftsheim Schöneberg

## Frühlingsfest der Senioren und Seniorinnen

Im Garten der Kiezoase verbringen wir bei schönem Wetter einen vergnüglichen Nachmittag mit Musik, Kaffee und Kuchen. Ab 17 Uhr wird gegrillt. Unkostenbeitrag 5€ oder Kuchen-/ Salatspende. Beiträge und helfende Hände willkommen.

Donnerstag 25. Mai, 15:00–18:00 Uhr  
Gertraude Langbehn, Jörn Brensell,  
Jutta Pursch, Anmeldung Infobüro

## 7- Seenrundfahrt ab Wannsee

Ausflug für Seniorinnen und Senioren, Unkostenbeitrag ca 25 € inklusive Kaffeegedeck.  
Voraussichtlicher Treffpunkt am Ableger Wannsee 13:00 Uhr, Abfahrt 13:30 Uhr, Schifffahrt 2 Stunden.

Donnerstag 22. Juni, 13:00–16:00Uhr  
Gertraude Langbehn, Jutta Pursch  
Nur mit Anmeldung bis zum 19 Juni  
im Infobüro

## Ausflug in den Britzer Garten

Wir läuten die Sommerpause mit einem gemeinsamen Ausflug in den Britzer Garten ein. Eintritt und Verpflegung auf Selbstkostenbasis.

Donnerstag 20. Juli, 13:00–17:00 Uhr  
Gertraude Langbehn, Jutta Pursch  
Anmeldung Infobüro





# Nachbarschafts- und Familienzentrum **Kurmark!**

Nachbarschafts- und Familienzentrum  
Kurmärkische Straße 13, 10783 Berlin  
kurmark@pfh-berlin.de  
Telefon: 030 25797 538  
[www.pfh-berlin.de/kurmark](http://www.pfh-berlin.de/kurmark)



## Inhalt

Angebote für die Nachbarschaft	46
Veranstaltungen	47
Beratung	51
Angebote für Familien	54
Kurse	56
Offene Angebote	58
Angebote für Erwachsene	60
Kurse	60
Offene Angebote	61
Initiativen	62
Angebote für ältere Menschen	63



## Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark

Im Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark können sich Menschen unterschiedlicher Generationen und Herkunft begegnen, engagieren und vielfältige Angebote besuchen.

Sie finden uns in der Kurmärkischen Straße 13, Ecke Zietenstraße. Einfach vorbeikommen!

Zu dem Projektvorhaben „Campus der Generationen“ sprechen Sie uns gerne an.

Die Kooperation mit dem Kinder- und Jugendgesundheitsdienst und der Erziehungs- und Familienberatung besteht fort, beide Einrichtungen sind aktuell nur an ihren Hauptstandorten erreichbar.



Gefördert durch Amt für Soziales und Jugendamt des Bezirks Tempelhof-Schöneberg



Amt für Soziales  
Tempelhof-Schöneberg

Unser Haus ist bedingt barrierefrei, eine Rampe ist vor Ort.

### Wir sprechen verschiedene Sprachen!

Englisch  
Griechisch  
Polnisch  
Farsi  
Bosnisch  
Serbisch  
Kroatisch  
Arabisch

We also speak English!

Μιλάμε και Ελληνικά!

My mówimy również po polsku!

ميكنيم صحبت هم فارسي و دري زبان به ما

Govorimo i bosanski-srpski-hrvatski!

نحن نتكلم أيضا العربية

### Öffnungszeiten

montags–donnerstags 9:00–18:00 Uhr

freitags 9:00–13:00 Uhr

### Kontakt

Kurmärkische Straße 13, 10783 Berlin

Tel. 2579 7538

kurmark@pfh-berlin.de

www.kurmark@pfh-berlin.de

### Ansprechpartnerinnen

Joanna Kalkowski, Raoudha Ben Abdallah,  
Admira Cviko, Ioanna Liakou, Nina Robbrecht  
Leitung: Jutta Husemann

### Kontoverbindung

Pestalozzi-Fröbel-Haus

IBAN: DE39 1004 0000 0109 9555 01

Folge uns auf Instagram:  
nachbarschaftszentrum\_kurmark



### Schließzeit

19. Mai

29. Juli–20. August

Verkehrsverbindungen:

Nollendorfplatz / Bülowstraße

U- Bahn: 1/ 2 /3 /4

Bus: M19/ M48/ M85/ 187



## Offenes Café

Es gibt Kaffee, Tee, Gebäck, Snacks zu kleinen Preisen. Informationen zu den Angeboten im Haus. Sie können entspannen, Nachbarn treffen und sich austauschen.

montags–freitags 9:30–13:00 Uhr  
 montags 14:00–18:00 Uhr  
 dienstags–donnerstags 13:00–18:00 Uhr

## Bücherkoffer – kostenfrei!

Bücher, Zeitschriften und Broschüren für Erwachsene und Kinder. Auch in Englisch, Französisch und Polnisch.

Der Koffer steht zu unseren Café-Öffnungszeiten vor der Tür, bei Regen im Café drin, einfach reinkommen!

## Mittagstisch

Wir essen gemeinsam zu Mittag. Das Gericht wird im Aufsteller vor dem Haus angekündigt.

dienstags 13:00 Uhr  
 Kosten: 4 €, Ermäßigt 3 €  
 ohne Anmeldung

## Brotspende vom Gragger Bäcker

Haben Sie Bedarf? Brot, Brötchen, Gebäck vom Vortag, je nach Angebot und solange der Vorrat reicht!  
 Bitte eine Tüte mitbringen und einfach vorbeikommen.

dienstags und donnerstags 10:00–15:00 Uhr  
 kostenfrei, ohne Anmeldung

## Trinkwasser – Refill Station – Free tap water

Bei uns können Sie ihre eigene Trinkflasche kostenfrei mit Leitungswasser auffüllen.

Zu unseren Öffnungszeiten im Café.

## Leben im Alter

Monatliche Veranstaltungsreihe  
 Monatlich wechselnde Themen und Referenten zu Themen wie: Wohnen, Digitalisierung, Gesundheit, Übergang in den Ruhestand, Versorgung, und Pflege. Einfach vorbeikommen!

4. Dienstag im Monat, 14:00–15:30 Uhr  
 Aktuelles Thema und Newsletter unter:  
 kurmark@pfh-berlin.de  
 Tel. 257 97538

kostenfrei – Spenden willkommen  
 ohne Anmeldung

## Berliner Stadtnatur entdecken

Zusammen mit der Luther-Kirchengemeinde und den Naturbegleiter\*innen laden wir ältere und alleinstehende Menschen in die Berliner Stadtnatur ein. Gemeinsam entdecken und entspannen wir im Grünen. Bitte bequeme und wetterfeste Kleidung mitbringen. Mit anschließender Kaffeetafel.



Am 4. Mittwoch im Monat 13:30–15:00 Uhr  
 22. Februar / 22. März / 26. April / 24. Mai

Beide Angebote sind kostenfrei!

Anmeldung Tel. 2579 7538, 0151 1885 3178  
 Treffpunkt: Luther-Gemeinde, Bülowstr. 71–72



## Teestunde für Frauen

Monatliche offene Veranstaltung für Frauen, die Deutsch lernen, Sprachniveau A1+ bis B2.

Mit verschiedenen Referent\*innen zu aktuellen Themen.

Ansprechpartnerin: Joanna Kalkowski  
 Einmal im Monat  
 mittwochs 9:30-10:30 Uhr  
 kostenfrei – Spenden willkommen  
 Termine bitte erfragen!  
 ohne Anmeldung

## Mütterfrühstück

Monatliches offenes Treffen zum Kennenlernen und Austausch. Für Mütter mit Kindern von 0 bis 12 Jahren und Schwangere. Babys und Kleinkinder dürfen gerne mitgebracht werden.

2. Mittwoch im Monat 9:30–12:00 Uhr  
 Ansprechpartnerin:  
 Karima Samia, Stadtteilmutter  
 Tel. 0151 1507 7471  
 Frühstücksbeitrag 3 €, bitte anmelden!

## Bajram – Eid Mubarak!

Wir feiern mit euch das Fastenbrechen!  
 Kommt am Dienstag zu unserem Familiencafe und wir lassen uns gemeinsam allerhand Süßspeisen schmecken.

Einfach vorbeikommen!  
 Dienstag 25. April, 16:00–18:00 Uhr  
 kostenfrei – Spenden willkommen  
 ohne Anmeldung

## Willkommen Baby

Willkommensveranstaltung für Eltern mit Baby  
 Informationen über Angebote im Schöneberger Norden erhalten und bei Tee und Kaffee andere Eltern kennenlernen. Vertreterinnen verschiedener Einrichtungen sind vor Ort. Einfach vorbeikommen!

Mittwoch 1. März, 10:30–12:00 Uhr  
 Nachbarschafts- und Familienzentrum  
 Kurmark

Donnerstag 7. Juni, 10:30–12:00 Uhr  
 Familienzentrum im INA Kindergarten  
 Bülowstraße 35, 10783 Berlin

kostenfrei–Spenden willkommen  
 ohne Anmeldung

## Nachbarschaftsfest am Rathaus Schöneberg

Auf dem John-F.-Kennedy-Platz und der Freiherr-vom-Stein Straße Wir sind mit einem Stand dabei.

Samstag 10. Juni  
 12:00–19:00 Uhr

## Bildungsfest und Tag der offenen Tür der Stadtteilkoordination Schöneberg Nord

Wir sind mit einem Stand dabei.

Im Hof und vor dem Stadtteilbüro in der Pallasstraße 5, 10781 Berlin  
 Freitag 16. Juni, Uhrzeit bitte erfragen!



## Flohmarkt rund ums Haus

Angeboten werden Kleidung, Haushaltswaren, Kindersachen, Bücher etc. Nur für private Anbieter, kein Gewerbe! Getränke und Kuchen werden verkauft. Standgebühr ist ein selbstgebackener Kuchen oder 8 € für einen halben Biertisch.

Samstag 29. April, 24. Juni  
14:00–17:00 Uhr

Anmeldung:  
Tel. 2579 7538  
kurmark@pfh-berlin.de

## Tausch- und Verschenkmarkt in der Kurmärkischen

In Zusammenarbeit mit der IG Potsdamer Straße und dem BUND Berlin. Gefördert durch das Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg.

Sie können alles mitbringen, was Sie selbst nicht mehr brauchen, dem Sie aber ein neues Zuhause geben möchten. Kommen Sie auch vorbei, wenn Sie nichts abzugeben haben. Vielleicht finden Sie Ihr neues Lieblingsstück?

Transportieren Sie Ihre Gegenstände klimaneutral mit Lastenrädern, die Sie vor Ort ausleihen können. Außerdem gibt es Infostände, an denen Sie mehr über Abfallvermeidung, Mülltrennung und Repair-Cafés erfahren.

Samstag  
9:00–12:30 Uhr  
Termine bitte erfragen!



## Rentenberatung

Fragen zum Thema Rente? Beratung zu allen Angelegenheiten der Rentenversicherung, z. B. Kontenklärung, Kindererziehungszeiten und Rentenbeantragung

1. Dienstag im Monat  
14:00–15:00 Uhr

Alma Evert  
Deutsche Rentenversicherung Bund  
kostenfrei

Anmeldung:  
Tel. 2579 7538  
kurmark@pfh-berlin.de

## Sozialberatung für Familien

Wir beraten und unterstützen Sie bei Anträgen und Formularen wie ALG II, Wohngeld, Grundsicherung, Kitagutschein etc. Bei persönlichen, familiären, finanziellen Notlagen und Konflikten. Bei Bedarf vermitteln wir zu spezialisierten Fachberatungsstellen. Beratung in verschiedenen Sprachen möglich

montags 9:30–11:30 Uhr  
donnerstags 9:30–11:30 Uhr / 14:30–17:30 Uhr

Arabisch, Deutsch, Türkisch  
Raoudha Ben Abdallah und Kolleg\*innen

kostenfrei, Anmeldung:  
Tel. 2579 7538, kurmark@pfh-berlin.de

## Pflegestützpunkt Schöneberg – offene Sprechstunde

Informationen und Beratung zu allen Fragen rund um Pflege in Berlin. Unabhängig und verbraucherorientiert.

Bei Bedarf vermitteln und koordinieren wir notwendige Unterstützungsangebote, klären die Finanzierung und helfen bei der Antragsstellung.

4. Mittwoch im Monat  
12:00–13:30 Uhr

kostenfrei



## Beratung für Menschen mit Migrations- und/oder Fluchterfahrung und Behinderung sowie deren Angehörige

Beratung und Begleitung zu Fragen der Behindertenhilfe, des Schwerbehindertenrechts und Unterstützung bei der Antragstellung. Informationen zu Selbsthilfegruppen.

freitags 9:00–10:30 Uhr

Mitarbeiter des Mina-Leben in Vielfalt e. V.  
kostenfrei, ohne Anmeldung

## Stromsparcheck – offene Beratung

Strom- und Mietnebenkosten senken. Haushalte mit geringem Einkommen erhalten bei Bedarf einen Energiesparplan für die Wohnung und Gratis-Energiesparartikel.

auch telefonisch unter 0157 8809 8776

1. Dienstag im Monat  
11:00–12:30 Uhr

Mitarbeiter\*innen der Caritas  
kostenfrei, ohne Anmeldung



## Beratung zur Arbeitssuche

Sie suchen eine neue Arbeit und/oder brauchen Hilfe bei dem Erstellen Ihrer Bewerbungsunterlagen?  
Sie möchten sich beruflich neu orientieren und brauchen Ideen und Anregungen?

In einem persönlichen Gespräch erhalten Sie:

- Unterstützung beim Formulieren und Zusammenstellen
- Hinweise wie Sie eine Arbeit finden können
- Stärkung Ihrer beruflichen Wünsche

Termine nach telefonischer Vereinbarung  
Jutta Husemann, kostenfrei  
Anmeldung Tel. 0151 1885 3182  
husemann@pfh-berlin.de

## Offene Sprechstunde für Arbeitssuchende und Interessierte

Informations- und Beratungsangebot zu Themen wie Vereinbarkeit von Familie und Beruf, aktueller Arbeitsmarkt und Stellenangebote.

Veranstalter: Jobcenter Tempelhof-Schöneberg und Agentur für Arbeit. Einfach vorbeikommen!

Dienstag 7. März / 6. Juni  
9:00–11:00 Uhr

Claudia Schult, Caroline Krüger  
kostenfrei, ohne Anmeldung

## Rechtsberatung: Ausländer- und Familienrecht

Erstberatung durch Rechtsanwalt Jan Bornkessel zur Klärung möglicher juristischer Schritte.

1. und 3. Mittwoch im Monat  
16:30–17:30 Uhr

Jan Bornkessel, Rechtsanwalt  
kostenfrei

Anmeldung erforderlich:  
Tel. 2579 7538  
kurmark@pfh-berlin.de

## Erziehungs- und Familienberatung

Beratung zu allen Themen rund um die Erziehung und Partnerschaft. Auch auf Türkçe, Português, Nederlands und mit Sprachmittlern.

An zwei Standorten:  
 Barbarossastraße 64, 10781 Berlin  
 Heylstraße 33, 10825 Berlin  
[www.pfh-berlin.de/erziehungs-und-familienberatung](http://www.pfh-berlin.de/erziehungs-und-familienberatung)  
 Anmeldung: 0151 7278 0723, kostenfrei

## Sprechstunde des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes (KJGD)

am Standort in der  
 Welserstraße 23, 10777 Berlin  
 und nach telefonischer Anmeldung:  
 Tel. 90277 6128

## Willkommenscafé für Familien aus der Ukraine

für Familien mit Kindern von 3–6 Jahren



mehr zu den Angeboten:  
 детальніше про нашу діяльність:  
[www.pfh-berlin.de/de/ukraine](http://www.pfh-berlin.de/de/ukraine)

in Zusammenarbeit mit  
 LaruHelps Ukraine e.V.  
 dienstags und donnerstags 14:00–15:30 Uhr  
 mittwochs 16:00–17:30 Uhr  
 Anmeldung: [www.laruhelpsukraine.com](http://www.laruhelpsukraine.com)



## Lernclub

Für Kinder von der 2. bis 7. Klasse  
 Unterstützung beim Lernen und den Hausaufgaben in allen  
 Fächern. Begleitung in Gruppen durch ehrenamtliche Paten.

montags, dienstags, donnerstags  
 16:00–18:00 Uhr  
 Daria Rozensheyn  
 5 € pro Monat  
 Anmeldung: Tel. 2579 7538  
[kurmark@pfh-berlin.de](mailto:kurmark@pfh-berlin.de)

## Gadka Szmotka

Spotkania dla rodzin polskojęzycznych. Sonntagstreffen für  
 polnisch sprechende Familien. Im Café der Kurmark. Essen  
 kann mitgebracht werden, Getränke gegen Spende.

am letzten Sonntag im Monat  
 11:00–13:00 Uhr  
 kostenfrei, offene Gruppe  
 Kontakt: Kasia Cyran  
 Tel. 01520 4793 180



## Beikost-Breikost!?

Alle Fragen rund um das Thema Essen und Babys. Breifrei? Gläschen? Selber kochen? Wann ist ein Baby bereit für neue Lebensmittel neben der (Mutter-) Milch? Welche Beikostvarianten gibt es? Ein Fokus liegt auf dem Thema Breifrei-Baby led weaning/Fingerfood.

Mittwoch 15. Februar  
9:00–10:30 Uhr

Simone Logar, Hebamme  
5 (2) €

Anmeldung:  
Tel. 2579 7538, kurmark@pfh-berlin.de

## Erste Hilfe am Kind

Wie leiste ich Erste Hilfe am Kind? Notfallkurs für (Groß-) Eltern, inkl. Notfallskript. Babys bis 7 Monate können nach Absprache mitgebracht werden.

Freitag 10. Februar  
Mittwoch 7. Juni  
10:00–14:00 Uhr

Tara Rödel, Krankenschwester  
50 (30) €, Paare 70 €

Anmeldung:  
Tel. 2579 7538  
kurmark@pfh-berlin.de



## Rymowanki Rozwijanki – auf Polnisch

Spotkania z językiem polskim dla najmłodszych, zapraszamy! Polnisch für die Kleinen.

1. Kurs 1,5–3 Jährige  
montags 16:00 Uhr
2. Kurs 3–5 Jährige  
montags 17:00 Uhr

Anna Kucharska  
10 Termine, 50 (30) €  
Anmeldung:  
Tel. 2579 7538  
kurmark@pfh-berlin.de



## Polnisch für Kinder-Zerówka Polski dla dzieci

Zapraszamy na zajęcia z języka polskiego dla dzieci wychowanych w środowisku dwu- i wielojęzycznym! Obok polskich zabaw i piosenek także nauka czytania i pisanja po polsku.

1. Kurs 5–6 Jährige  
montags 16:00 Uhr
2. Kurs 6–9 Jährige  
montags 17:00 Uhr

Malwina Fajfer  
10 Termine, 50 (30) €  
Anmeldung: 2579 7538  
kurmark@pfh-berlin.de



## Krabbelgruppe Kiezkrabben

Offene Gruppe für Kinder von 6 bis 18 Monaten  
In unserem Kinderraum bieten wir den Kindern viele spannende Spielanregungen. Eltern können sich austauschen und Fragen stellen. Mit gemeinsamem Singen.  
Einfach vorbeikommen!

montags 10:00–12:00 Uhr  
Nina Robbrecht  
2 € pro Termin  
ohne Anmeldung

## Krabbelgruppe Frühstarter

Offene Gruppe für Kinder von 6 bis 18 Monaten  
In der Kita Haus der Kinder treffen wir uns im Spielraum. Die Kinder erkunden interessiert die Umgebung und die Eltern lernen sich kennen. Wir singen zusammen Lieder für die Kleinen. Einfach vorbeikommen!

dienstags 9:30–11:30 Uhr  
Kita Haus der Kinder  
Kurmärkische Straße 2–8  
Nina Robbrecht  
Spenden willkommen!  
ohne Anmeldung

## Familiencafé mit Waffelverkauf

Für Familien mit Kindern bis zu 8 Jahren  
Wir bieten regelmäßig Spiel- oder Bastelaktionen an und es gibt frisch gebackene Waffeln. Einfach vorbeikommen!

dienstags 16:00–18:00 Uhr  
Nina Robbrecht  
Spenden willkommen!  
ohne Anmeldung

## Mütter-Baby-Treff

Offene Gruppe für Babys bis zu 6 Monaten zusammen mit der Hebamme Simone Logar  
Andere Mütter kennen lernen, sich austauschen, Informationen und Unterstützung bekommen. Einfach vorbeikommen!

mittwochs 10:30–12:00 Uhr  
Nina Robbrecht, Simone Logar  
2 € pro Termin, ohne Anmeldung

## Spiel mit! – Nachmittag

Offene Gruppe für Kinder von 1 bis 3 Jahren  
Wir lassen in unserem schönen Kinderraum gemeinsam den Tag ausklingen. Die Kinder entdecken unseren Raum und wir singen zusammen. Einfach vorbeikommen!

donnerstags 16:00–17:30 Uhr  
Nina Robbrecht  
2 € pro Termin  
ohne Anmeldung

## Familienzeit in der Stadtnatur ...

Ein Angebot für Familien und ihre Kinder (bis 8 Jahre)  
Gemeinsam mit Naturbegleiter\*innen laden wir zum gemeinsamen Erkunden der Stadtnatur ein. Was gibt es hier zu entdecken? Was sehen wir für Tiere und Pflanzen?  
Bitte bequeme, wetterfeste Kleidung mitbringen.

monatlich am Donnerstag 15:30–17:30 Uhr  
Termine bitte erfragen!



stiftung  
naturschutz  
berlin

Treffpunkt: Café Eule im Park am Gleisdreieck  
Olaf Tetzinski, Nina Robbrecht  
kostenfrei  
Anmeldung: Tel. 2579 7538 / 0151 1507 4500



## Deutsch- und Alphabetisierungskurse für Frauen

Kurse für Anfängerinnen ohne oder mit Vorkenntnissen und Alphabetisierungskurse.  
Einstieg jederzeit möglich! Kinderbetreuung nach Absprache!

Beratung und Anmeldung:  
donnerstags 13:00–14:00 Uhr

Kurszeiten:  
dienstags, mittwochs, donnerstags  
9:00–12:30 Uhr

Ioanna Liakou  
2 € Monat

## Upcycling Nähkurs

Aus alter Kleidung neues nähen, reparieren oder ergänzen.  
Bitte alte Kleidung oder Stoffe mitbringen. Nähmaschinen sind vor Ort.

Kurs 1. mittwochs 18:00–20:00 Uhr  
Kurs 2. donnerstags 18:00–20:00 Uhr  
Monika Sokolowska  
10 Termine, 70 (30) € + ggf. Material  
Anmeldung:  
Tel. 2579 7538 kurmark@pfh-berlin.de

## Atem und Bewegung

Mit Übungen aus der Atemarbeit von Prof. Ilse Middendorf, Entspannungsübungen von Dr. Jacobson. Wege in die Ruhe mit der Goralewski-Gindler-Arbeit. Danach ist Zeit für Fragen und Austausch im Café.

freitags 11:30–12:30 Uhr  
Carolin Gremm  
10 Termine, 40 (20) €  
Anmeldung:  
Tel. 2579 7538  
kurmark@pfh-berlin.de

## Sprachcafé

Offene Deutschkonversationsgruppe. Deutsch verstehen und sprechen, sich austauschen & vieles mehr.  
Sprachniveau ab A2. Einfach vorbeikommen!

freitags 11:00–13:00 Uhr  
Barbara Stutenbäumer, Carlos Spierer  
kostenfrei, ohne Anmeldung  
Spenden willkommen

## Deutsch-Konversations- und Übungsgruppe für Frauen

... miteinander Deutsch sprechen und verstehen üben, sich austauschen. Offene Gruppe, Sprach-Niveau A1–A2.

montags 9:00–10:30 Uhr / 11:00–12:30 Uhr  
Ioanna Liakou, Barbara Stutenbäumer  
kostenfrei, Spenden willkommen  
Bitte anmelden:  
Tel. 0151 7278 0721  
liakou@pfh-berlin.de

## Qi Gong – offene Gruppe für Erwachsene jeden Alters

Wir erlernen einfache Bewegungen, lockern unsere Gelenke, kräftigen die Muskeln und arbeiten mit unserer Energie. Die Übungen können im Stehen oder Sitzen ausgeführt werden. Einfach vorbeikommen!

mittwochs 14:30–15:30 Uhr  
Jutta Husemann  
2 € pro Termin, ohne Anmeldung



## Speisegut-Depot für Ernteanteile

Als Teilnehmer\*in bekommst du regionale, biologische und saisonale Lebensmittel. Du kennst den Bauern, andere Mitglieder und weißt, woher deine Lebensmittel kommen.

Mit Helfereinsätzen und Probemonat!  
Liefertag ist Mittwoch  
[www.speisegut.com](http://www.speisegut.com)

## Schachverein SC Freibauer Schöneberg

Treffpunkt für Schachspieler\*innen aller Spielstärken

1. und 3. Freitag im Monat 18:30 Uhr  
Kontakt: Frithjof Flemming  
[robert.sand@gmx.de](mailto:robert.sand@gmx.de)  
[www.freibauer-schoeneberg.de](http://www.freibauer-schoeneberg.de)

## Freies Malen und Zeichnen für Erwachsene

Eine Auswahl an Papier, Stiften und Farben ist vor Ort, eigene Utensilien können mitgebracht werden.

Keine Vorkenntnisse nötig.  
Offene Gruppe, einfach vorbeikommen.  
1. Mittwoch im Monat  
13:00–15:00 Uhr  
kostenfrei, ohne Anmeldung  
Spenden willkommen



## Telefonieren und mehr mit dem Smartphone

Offene Sprechstunde, SMS, Sprachnachrichten, Messenger, Videotelefonie. Was ist was? Wie nutze ich es? Was passt am besten zu mir? Wie bekomme ich den Durchblick?

1. / 2. / 3. Mittwoch im Monat  
13:30–14:30 Uhr  
Joanna Kalkowski  
kostenfrei, ohne Anmeldung  
Spenden willkommen

## Sprechzeit für ältere Menschen

Sie wünschen sich ein persönliches Gespräch oder benötigen Hilfe?

Haben Sie Fragen zu Online-Möglichkeiten oder zu unseren Angeboten? Möchten Sie neue Kontakte knüpfen?

dienstags 10:00–12:00 Uhr  
Joanna Kalkowski  
Tel. 2579 7538 Mobil: 01511 8853178  
Spenden willkommen!  
Ohne Anmeldung

## Gedächtnistraining

Trainieren Sie Ihre grauen Zellen mit viel Spaß und gemeinsam mit anderen. Offene Gruppe, einfach vorbeikommen.

1. / 2. / 3. Dienstag im Monat  
14:00–15:30 Uhr  
Joanna Kalkowski  
kostenfrei, ohne Anmeldung  
Spenden willkommen





# Steinmetz

Nachbarschaftszentrum  
Mehrgenerationenhaus

## Inhalt

Initiativen und Veranstaltungen	68
Beratung	69
Angebote für die Nachbarschaft	71
Angebote für Familien	74
Angebote für Erwachsene	76

Nachbarschaftszentrum  
Steinmetzstraße 67/68, 10783 Berlin  
steinmetz@pfh-berlin.de  
Telefon: 030 2360 8688  
[www.pfh-berlin.de/steinmetz](http://www.pfh-berlin.de/steinmetz)







## Nachbarschaftszentrum Steinmetz

### Mehrgenerationenhaus



**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Miteinander – Füreinander*

gefördert durch  
Jugendamt des Bezirks  
Tempelhof-Schöneberg

Das Nachbarschaftszentrum/ Mehrgenerationenhaus Steinmetzstraße bietet im Norden Schönebergs ein facettenreiches Angebot für Familien in den Bereichen Bildung, Erziehung und Beratung.

Neben den Eltern-Kind-Gruppen sind besonders der offene Elterntreff, die Vätertreffs und das Mütterfrühstück sehr beliebt. Auch kommen viele Schüler\*innen zu uns, die Unterstützung bei den Hausaufgaben erhalten oder ihre Freizeit hier verbringen möchten. Zahlreiche Freiwillige/ Ehrenamtliche engagieren sich bei uns.

Treffpunkt, Bildung und Beratung für den Bülowkiez

Steinmetzstraße 67/68  
10783 Berlin  
Tel. 2360 8688

### Unsere Öffnungszeiten

montags–freitags 9:00–18:00 Uhr  
samstags 11:00–16:00 Uhr

### Ansprechpartner\*innen

Inga Backofen, Katja König  
Leitung: Hamad Nasser  
steinmetz@pfh-berlin.de

### Für das Förderprogramm Mehrgenerationenhaus:

Monika Fröhlich  
Tel. 0151 7278 3716

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



## Kulturinitiative Steinmetzstraße

Einmal im Monat sollen verschiedene Künstler\*innen den Raum bekommen, ihre Ideen mit Besucher\*innen und Nachbar\*innen aus ganz Schöneberg zu verwirklichen. Willkommen sind Dichtervorlesungen, Literaturprojekte, Musik und Malerei.

samstags 1 x monatlich

Khalil Mustafa, Fatmi Kefo, Rehab Kaifo  
Anmeldung Tel. 2360 8688

## Spielstraße

Lasst und gemeinsam die Straße erobern! Ob mit Klappstuhl und Kaffee oder Roller und Springseil – eurer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

jeden 3. Dienstag ab März  
(nicht in den Sommerferien)

Vorplatz Steinmetzstraße 67/68  
Bewegt. e. V.

## Schul- und Straßenfest Steinmetzstraße

Nach einer langen Zeit wollen wir gemeinsam mit der Neumark-Grundschule ein Schul- und Straßenfest organisieren. Neben interessanten Musikgruppen aus der Neumark-Grundschule sind auch viele Akteure aus dem Stadtteil dabei.

Juni 2023, Termin wird noch bekannt gegeben  
Schulhof der Neumark-Grundschule und auf der Straße vor der Neumark-Grundschule  
Team Nachbarschaftszentrum + Partner\*innen



## Sozialberatung für Farsi sprechende Familien aus Schöneberg

Das Angebot richtet sich an Farsi sprachige Berliner\*innen, die Informationen und Unterstützung benötigen.

Termine bitte telefonisch vereinbaren!

Rougheyeh Ahdy, Zhila Khoornegah  
Anmeldung Tel. 2360 8688

## Hilfe bei Anträgen, Bewerbungen, Briefen und im Umgang mit Ämtern

freitags 10:00–14:00 Uhr

Gudrun Rein

kostenfrei, Spende erwünscht  
Anmeldung Tel. 2360 8688

## Beratung für Eltern in der Neumark-Grundschule

Themen: Bildungslaufbahn und Beteiligung an schulischen Aktivitäten.

donnerstags 10:00–12:00 Uhr in der Schulzeit  
Neumark-Grundschule, Altbau Eingang links  
2 Etage, Beratungsraum

Hamad Nasser

Anmeldung Tel. 0177 5947 417



## Computersprechstunde

Unterstützung für Mac, Linux, Windows  
(keine Schulung, keine Übungen zur Anwendung).  
Bitte bringen Sie Ihr Smartphone, Tablet oder Laptop mit;  
und auch das passende Auflade-Kabel nicht vergessen.

mittwochs 14:00–16:00 Uhr

Joachim Prehm

Anmeldung Tel. 2360 8688

## Ehrenamtliche Beratung für Geflüchtete aus Syrien und Irak

donnerstags 18:00–20:00 Uhr

Steinmetzstraße 22 in der Kiezstube

Assaad Kanan

Anmeldung erforderlich

Tel. 0170 2870 300



## Offener Treff

Der offene Treff bietet allen Besucher\*innen die Möglichkeit,  
bei einer Tasse Tee oder Kaffee andere Menschen kennen zu  
lernen und neue Kontakte zu knüpfen.

Dienstags zwischen 12:00–15:00 Uhr laden unsere Ehren-  
amtlichen zum Mittagessen ein. Ob arabisch, deutsch,  
türkisch oder italienisch – unsere Küche ist international.  
Haben Sie Lust, Ihre Kochkünste im Nachbarschaftszentrum  
einzubringen? Dann melden Sie sich. Wir freuen uns auf Sie!

montags–freitags 9:00–18:00 Uhr

samstags 11:00–16:00 Uhr

Team Nachbarschaftszentrum

Tee/Kaffee 50 Cent

Mittagstisch am Dienstag 3,00 €

## Mütterfrühstück

Unser seit 18 Jahren stattfindendes Mütterfrühstück  
richtet sich an Mütter aus dem Bülowkiez, die Lust haben,  
sich auszutauschen und bei Bedarf mit verschiedenen  
Referent\*innen über Erziehungsthemen und auch  
„Beschäftigung und Qualifizierung“ ins Gespräch zu  
kommen.

donnerstags 10:00–12:00 Uhr

Team Nachbarschaftszentrum

Unkostenbeitrag 3,00 €

Telefonische Anmeldung

Tel. 2360 8688





## Textilwerkstatt

In unserer Textilwerkstatt können Sie zusammen mit anderen Teilnehmenden Ihre Kleidung verändern, reparieren oder neue Techniken aus verschiedenen Kulturen erlernen.

Nähmaschinen sind vorhanden, und erfahrene Näherinnen stehen Ihnen zur Seite. Bitte Ihre guten Stücke oder Stoffe mitbringen.

dienstags 12:30–15:00 Uhr  
N. N., Spenden erwünscht

## Vätergruppe

Das Väternetzwerk im Nachbarschaftszentrum besteht seit 17 Jahren im Schöneberger Norden.

Wir freuen uns über interessierte Väter, die sich zum Thema „Vater sein“, Rollenverständnis sowie zu gesellschaftlichen Fragen des sozialen Zusammenhalts und Partizipation organisieren wollen.

Gerne können Sie bei den regelmäßigen Treffen vorbeischaun oder neue Begegnungen für Väter initiieren.

mittwochs 10:00–12:00 Uhr  
Hamad Nasser  
Unkostenbeitrag 2,00 €  
Anmeldung Tel. 2360 8688



## Lastenfahrrad-Verleih

Wir verleihen unser Lastenfahrrad, ein Christiana Bike, an Nachbar\*innen. Kommen Sie einfach während der Öffnungszeiten vorbei oder reservieren Sie telefonisch. Zudem sind wir Entleih-Station der Flotte kommunal (Freie Lastenräder für Tempelhof-Schöneberg). Unter [www.flotte-berlin.de](http://www.flotte-berlin.de) können Sie sich registrieren lassen und unser Flotten-Lastenfahrrad Kufi reservieren.

während der Öffnungszeiten  
Team Nachbarschaftszentrum  
kostenfrei, Spende erwünscht  
Anmeldung Tel. 2360 8688  
[www.flotte-berlin.de](http://www.flotte-berlin.de)

## Fahrradwerkstatt

Hilfe zur Selbsthilfe bei der Fahrradreparatur. Oder Sie lassen Ihr Fahrrad durch unseren Fachmann reparieren. Gerne auch Kinder mit ihren Vätern, Müttern oder Großeltern!

donnerstags 10:00–14:00 Uhr  
Umar Botashev  
Kostenfrei, Spende erwünscht

## Team Gemeinschaftsgärten

Nachbar\*innen treffen sich in regelmäßigen Abständen für Pflege- und Pflanzaktionen in der Steinmetzstraße und in den Hinterhöfen. Ehrenamtliche Helfer\*innen unterstützen bei der Koordination. Termine bitte erfragen!

Team Nachbarschaftszentrum und  
Ehrenamtliche

## Tatris-Stickerei am Samstag

für alle Generationen  
In der Gruppe können Sie verschiedene Stickmuster kennenlernen, einige Stickereien auf Alltagsgegenständen platzieren und im netten Kreis sich mit anderen gesellige Stunden verbringen. Die Ergebnisse sollen Ende März in einer Ausstellung gezeigt werden. Parallel wird Kinderbetreuung angeboten.

samstags, 15:00–16:30 Uhr  
Huda Awad, Hala Abdulrahman, Material 2 €

## Lernclub (Nachhilfe 5.–13. Klasse)

Fällt dir das Lesen noch schwer? Benötigst du Unterstützung in Mathematik? Möchtest du dich auf einen Test, eine Prüfung vorbereiten? Wir unterstützen in jedem Fach mit professionellen Honorarkräften und ehrenamtlichen Lernpat\*innen.

dienstags, mittwochs, donnerstags  
16:00–18:00 Uhr in der Schulzeit

Katja König  
10 € monatlich  
Anmeldung Tel. 2360 8688

## Arabisch und Musik (6–13 Jahre)

freitags 16:00–18:00 Uhr  
samstags 11:00–16:00 Uhr

Manal Alchoubassy, Afamia Alkassab,  
Marwa Taifour, Khalil Mustafa  
10 € monatlich  
Anmeldung Tel. 2360 8688

## Leseclub für Kinder und Jugendliche

Hier kannst du dich mit deinen Freunden treffen und gemeinsam spannende Abenteuer entdecken: Im Leseclub warten tolle Zeitschriften, aufregende Bücher und Geschichten, kreative Spiele, lustige Hörbücher und viele andere Medien auf dich. Immer dabei sind ehrenamtliche Lesepat\*innen, die sich auf euch freuen.

montags 16:00–17:30 Uhr  
freitags 15:00–16:00 Uhr  
Ehrenamtliche Lesepat\*innen  
Weitere Infos: [www leseclubs.de](http://www leseclubs.de)



## Trommelkurs für Eltern und Kinder (Inklusion)

freitags 16:30–18:00 Uhr  
Farhan Sabbagh  
in Kooperation mit Leo-Kestenber  
Musikschule

## Arabischer Kinderchor Faraschi/Schmetterling

samstags 14:30–15:30 Uhr  
N.N.  
10 € monatlich  
Anmeldung  
Tel. 2360 8688

## Ferienprogramm für Familien

Jährlich fahren Eltern und ihre Kinder mit uns für eine Woche in die Natur (bisher nach Mecklenburg-Vorpommern, Brandenburg). Für Kinder gibt es unterschiedliche Workshops zum Thema Natur(erleben) und Einblicke in die Naturwissenschaften (Forschergarten).

Termin bitte erfragen!  
Ort noch nicht bekannt  
Team Nachbarschaftszentrum  
Kosten 50 € pro Person  
Anmeldung erforderlich



## Vokalhelden Minis

ein Musik- und Bewegungsangebot für 6–7 Jährige (1.–2. Klasse)  
Schöneberger Minis, lasst uns singen!

montags 16:15–17:00 Uhr

Leitung: Liza John

Oud: Tarek Chabrel

Teilnahme kostenlos

Weitere Informationen und Anmeldung:

E-Mail: chor@vokalhelden.de

## Deutschkurse in Kooperation mit der VHS

montags, dienstags, donnerstags

9:00–12:15 Uhr

Beginn erfragen

Gertraud Mülder

Constanze Taubmann

25 €

Anmeldung Tel. 90277 3254

bei der VHS am Mittwoch und Donnerstag  
in der Zeit von 10:00–13:00 Uhr



## Sprachcafé

Haben Sie Interesse, Deutsch zu lernen? Möchten Sie mit Muttersprachler\*innen das Deutschsprechen üben? Im Sprachcafé lernen Ehrenamtliche mit Interessierten Deutsch.

donnerstags

13:00–15:00 Uhr

Yesmine N´sir und andere

Anmeldung Tel. 2360 8688

## Kurs für Gastgeber\*innen

Möchten Sie sich in unserem Mehrgenerationenhaus ehrenamtlich engagieren?

Vermittelt werden Wissen und Fähigkeiten im Bereich Veranstaltungsmanagement, Willkommenskultur und Kommunikation/Konfliktbearbeitung. Ausgewählte Köch\*innen werden Sie in die Kunst des Kochens und Backens einführen sowie Wissen rund um die Themen Hygiene und Lebensmittelgesetz vermitteln.

Februar 2023, Termine bitte erfragen!

Team Nachbarschaftszentrum und

Referent\*innen

Anmeldung Tel. 2360 8688

## Sevillas Tanz (50 Jahre plus)

Lernen Sie vier spanische Tänze aus Sevilla kennen!

Wir beginnen mit Gymnastik zum Warmwerden und bewegen uns zu spanischen Rhythmen des Flamencos, auch für Anfänger\*innen geeignet. Haben Sie Interesse?

dienstags 10:00–12:00 Uhr

Carmen Blask

10 € monatlich

Einstieg jederzeit möglich





# PFH Einrichtungen

Partner im  
**kiez**

## Inhalt

PFH Einrichtungen	80
Stadtteilkoordination	80
Unbezahlbar	80
ElternChanceN	81
Bildungsbotschafter	81
Stadtteilmütter	82
PFH Kindertagesstätten	83
Erziehungs- und Familienberatung	84
Juxirkus, Café Pink	86
Fresh 30	87
Partner im Kiez	87

## Stadtteilkoordination Schöneberg Nord

Sie dient als Kontakt- und Anlaufstelle für Bewohner\*innen, Einrichtungen, Akteure und Netzwerkpartner im Quartier. Sie fungiert als Schnittstelle zwischen Stadtteil und Bezirksamt und kommuniziert wichtige quartiersspezifische Themen wie Drogen, Gewalt, Wohnen, Prostitution in die Bezirksverwaltung und umgekehrt. Sie trägt zur Aktivierung, Beteiligung, Gestaltung und Vernetzung im Stadtteil bei sowie zur Förderung des bürgerschaftlichen Engagements.



Stadtteilkoordination Schöneberg Nord  
Pallasstraße 5, 10781 Berlin  
montags 10:00–12:00 Uhr,  
mittwochs 14:00–16:00 Uhr  
und nach telefonischer Vereinbarung  
Tel. 8187 1587

Tina Waleschkowski, 0151 7278 3954  
Nada Bretfeld, 0160 9676 7827  
info@schoeneberg-nord.berlin  
www.schoeneberg-nord.berlin

## Unbezahlbar

Freiwilliges Engagement  
In Schöneberg

Sie möchten sich für andere Menschen engagieren? Sie haben Zeit, Kraft und Lust sich in Ihrem Stadtteil einzusetzen? Sie haben eine Idee, was Sie schon immer mit anderen Menschen gemeinsam tun wollten?

Sie finden bei uns Kindertagesstätten, Schulbetreuungen, ein Mehrgenerationenhaus, Familienzentren, Jugendeinrichtungen und zahlreiche Kooperationspartner.

Im Engagement können Sie Kontakte knüpfen, sich ausprobieren und neue Erfahrungen sammeln, Menschen treffen, die Sie sonst nicht kennenlernen würden und in Berührung kommen mit verschiedenen Kulturen und unterschiedlichen Lebensweisen.

Monika Fröhlich  
Offene Sprechstunde im Freiwilligentreff  
dienstags 10:00–12:00 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Barbarossastraße 5  
Tel. 21730 166, 0151 7278 3716  
Stadtteilbüro in der Pallasstraße 5  
nach Vereinbarung Tel. 0151 7278 3716  
unbezahlbar@pfh-berlin.de

## ElternChanceN – Mit Elternbegleitung Familien stärken

Wir entwickeln verschiedene Formate zur Unterstützung von Eltern bei Fragen zum Übergang von der Kita in die Grundschule, einem positiven Grundschulalltag und dem weiteren Bildungsweg.



Einige hilfreiche Informationen haben wir bereits hier zusammengestellt: Weitere Termine und Angebote finden Sie auf der PFH-Webseite.

Ihr/Euer ElternChanceN-Team  
Sarah Kamyra, Nina Lutz, Anna Tesch  
Kontakt: Nina Lutz, Koordination  
0177 5947 458, lutz@pfh-berlin.de



## Bildungsbotschafter und Bildungsbotschafterinnen in Kita, Schule und Stadtteil

Eltern als ehrenamtliche Brückenbauer zwischen Familien und Bildungseinrichtungen

Machen Sie mit! Engagieren Sie sich für bessere Bildungschancen Ihrer eigenen Kinder- und der anderer Kinder!

Die kostenlose Weiterbildung (ein Vormittag pro Woche, 24 Termine) behandelt u.a. folgende Fragen:

- Wie kann ich mein Kind beim Lernen unterstützen?
- Wie gehe ich in der Erziehung mit den neuen Medien um?
- Wie gelingt eine mehrsprachige Erziehung?
- Welche Möglichkeiten der Kommunikation und Beteiligung von Eltern in Kita und Schule gibt es?
- Wie funktioniert das Berliner Bildungssystem?

Und durch Exkursionen zu Bildungs- und Beratungseinrichtungen, im Kiez erfahren die Teilnehmer\*innen wo man Unterstützung finden kann und können so dann auch anderen Eltern durch Informationen und Begleitung weiterhelfen.



Schauen Sie sich gerne unseren 6-minütigen Film auf [www.bildungsbotschafter-berlin.de](http://www.bildungsbotschafter-berlin.de) an.

Kontakt: Nina Lutz, Projektleitung  
0177 5947 458  
bildungsbotschafter@pfh-berlin.de  
Projekt-Büro in der Kiezstube  
Steinmetzstr. 22





## Stadtteilmütter in Schöneberg Nord und Friedenau-Ost

Die 5 Stadtteilmütter sind Mütter mit einer Migrationsgeschichte, die im Rahmen eines Peer-to-Peer-Ansatzes Eltern bei Fragen rund um die Themen Erziehung, Bildung und Kindergesundheit unterstützen.

Sie informieren über Angebote in ihrem Kiez und „bauen Brücken“ zu Kitas, Schulen, Familienzentren, Beratungsstellen und weiteren Einrichtungen. Die Stadtteilmütter sprechen neben deutsch auch arabisch, türkisch und farsi.

### Mit welchen Themen kann ich an die Stadtteilmütter herantreten?

1. Entwicklung von Kindern von 0 bis 12 Jahren
2. Erziehung & Rechte des Kindes
3. Sprachförderung
4. Unfallverhütung
5. Kitasystem & Schulsystem
6. Gesunde Ernährung
7. Motorische Entwicklung & Sport/ Bewegung
8. Sexualentwicklung & Geschlechterrollen
9. Suchtprophylaxe
10. Sicherer Umgang mit Medien

Lisa Gilmozzi (Projektleitung)  
Pallasstraße 5, 10781 Berlin  
Tel. 0177 5947 467  
gilmozzi@pfh-berlin.de

Gefördert durch Berliner Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie.



## Kindertagesstätten im Pestalozzi-Fröbel-Haus

Das Pestalozzi-Fröbel-Haus ist Träger verschiedener Kindertagesstätten in Schöneberg und Charlottenburg.

Sie haben Interesse an einem Kitaplatz?

Dann registrieren Sie sich bitte über  
**[www.kita-navigator.berlin.de](http://www.kita-navigator.berlin.de)**

Informationen zu den einzelnen Kitas entnehmen Sie bitte unserer Homepage:  
**[www.pfh-berlin.de/kindertagesstaetten](http://www.pfh-berlin.de/kindertagesstaetten)**

Fragen zum aktuellen Betreuungsvertrag beantwortet

Nicole Reinholz  
Vertragsstelle des  
Pestalozzi-Fröbel-Haus  
Barbarossastraße 64  
10781 Berlin  
Tel. 21730 287  
reinholz@pfh-berlin.de

Voraussetzung für die Aufnahme in eine Kindertagesstätte ist ein gültiger Kita-Gutschein. Dieser kann beim zuständigen Jugendamt beantragt werden.



## Erziehungs- und Familienberatung

Im familiären Alltag gibt es Situationen in denen man nicht weiter weiß oder sich überfordert fühlt. Auch in Kita oder Schule läuft es manchmal nicht wie gewünscht.

Ein Gespräch mit Außenstehenden kann helfen, um ein Problem mit anderen Augen zu sehen.

In der Erziehungs- und Familienberatung des Pestalozzi-Fröbel-Hauses finden Sie kompetente und verlässliche Ansprechpartner\*innen für Ihre großen und kleine Sorgen.

Wir beraten Eltern und andere an der Erziehung Beteiligte sowie Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene.

Beratungsstellen  
Barbarossastraße 64, 10781 Berlin  
Heylstraße 33, 10825 Berlin

Tel. 0151 72780723  
Fax: 7870 9163

fb@pfh-berlin.de

### So bekommen Sie einen Beratungstermin:

- Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.
- Im Erstgespräch überlegen wir mit Ihnen, welche Beratung oder Therapie für Sie hilfreich sein kann.
- Wir unterliegen der Schweigepflicht.
- Beratung und Therapie sind kostenlos.

Telefonische – oder Videoberatung sind möglich.  
Wir beraten Sie in unterschiedlichen Sprachen.



Besuchen Sie unsere Website:  
[www.pfh-berlin.de/de/erziehungs-und-familienberatung](http://www.pfh-berlin.de/de/erziehungs-und-familienberatung)

### Unser Angebot:

- Erziehungsberatung
- Säuglings- und Kleinkindberatung
- Beratung zur Entwicklung Ihres Kindes
- Kindertherapie mit begleitenden Elterngesprächen
- Jugendberatung und -therapie
- Elternberatung und Begleitung bei psychischen Krisen ihrer heranwachsenden Kinder
- Familiengespräche
- Paarberatung für Paare mit Kindern
- psychologische Unterstützung und pädagogische Beratung bei Trennung und Scheidung
- Vermittelnde Unterstützung bei Umgangs- und Sorgerechtsstreitigkeiten / Mediation
- Beratung bei psychischen, psychosomatischen und chronischen Erkrankungen in der Familie
- Videogestützte Beratung (nach Marte Meo)

### Wir sind ein multiprofessionelles Team:

- Diplom-Psycholog\_innen
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten
- Diplom-Sozialpädagog\_innen mit unterschiedlichen Beratungsschwerpunkten.



## Juxirkus

Seit über 25 Jahren können Kinder und Jugendliche in Berlins ältester Einrichtung dieser Art ihre eigene Zirkusshow entwickeln und einem Publikum präsentieren. Das Zirkuszelt steht in der Schöneberger Hohenstaufenstraße und ist offen für alle interessierten Kinder und Jugendliche ab zehn Jahren.

Sie können hier mit viel Spaß Professionelles aus der Welt des Zirkus lernen und – quasi nebenbei – ihre sozialen Kompetenzen erweitern.



Mona Griesel, Alexander Frey  
Tel. 215 5821  
juxirkus@pfh-berlin.de  
www.juxirkus.de  
www.pfh-berlin.de/de/juxirkus

## Café Pink

Interkultureller Treffpunkt für Mädchen\* ab 10 Jahren und junge Frauen\* bis 27 Jahre

Hier können sie sich mit ihren Freundinnen treffen oder andere Mädchen\* kennenlernen, Musik hören, kochen, tanzen, diskutieren, Hilfe bei den Hausaufgaben erhalten und an den verschiedenen Aktivitäten teilnehmen.

montags–donnerstags  
14:00–19:00 Uhr  
freitags Workshops mit Voranmeldung

Nina Weiß, Ulrike Dietrich,  
Camila La Rotta Forero

Goltzstraße 40  
10781 Berlin

Tel. 2199 6563  
0177 5947 473

cafe-pink@pfh-berlin.de  
Instagram pinkiis  
www.pfh-berlin.de/cafépink



## Fresh 30

Das Fresh 30 ist ein interkultureller Treffpunkt für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 11 bis 26 Jahren. Wir möchten einen von Vorurteilen befreiten Raum schaffen, in dem ein jede\*r sich willkommen - angenommen -, frei-, sicher - und wohlfühlt. Hier kann man diskutieren, sich austauschen, entspannen und Konflikte lösen kann. Bei Fragen bezüglich Schule, Ausbildung, Behörden, Rechtsberatung etc. können sich Jugendliche an uns wenden.

Wir beraten und vermitteln weiter.



montags–donnerstags: 16:00–20:00 Uhr  
freitags: 14:00–19:00 Uhr  
samstags: projektgebunden

Tolga Denli, Esra Kulej  
Neue Steinmetzstraße 6  
10827 Berlin, nahe U-Bhf Kleistpark  
Tel. 3937 4592, fresh30@pfh-berlin.de

## Outreach – Mobile Jugendarbeit Schöneberg Nord

Villa Schöneberg

In die Villa Schöneberg können Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren kommen. Das vielfältige Freizeitangebot in Bereichen wie Sport, Spielen, Garten- und Umweltprojekten, kreatives Gestalten, Tanz und Kochen bietet Spaß und stärkt das Gemeinschaftsgefühl.



Gunter Groß  
Frobenstraße 27, 10783 Berlin  
Tel. 8562 1751, g.gross@sozkult.de

## P12 – Perspektive. Beruf. Zukunft.

Das Netzwerk P12 bietet einen Anlaufpunkt für alle Jugendlichen, die an der Schwelle in das Berufsleben stehen, für Unternehmen, Eltern und Schulen.



Frau Pergande  
Pallasstraße 12  
10781 Berlin  
Tel. 3512 8626  
h.pergande@sozkult.de

## Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.

### Cura-Betreuungsverein Tempelhof-Schöneberg



NACHBARSCHAFTSHEIM  
SCHÖNEBERG E.V.

Innsbrucker Straße 37  
10825 Berlin

Tel. 8569 80 24  
Fax: 8569 80 30

Claudia Rey, Ute Göckler  
rey.cura@nbhs.de

Sprechzeiten:  
dienstags 10:00–12:00 Uhr  
donnerstags 16:00–18:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

### Selbstbestimmt leben – auch bei Alter und Krankheit!

Haben Sie eine Vorsorgevollmacht unterschrieben, eine Betreuungsverfügung erteilt oder eine Patientenverfügung abgegeben – oder denken Sie schon lange darüber nach, dass Sie dies „endlich mal tun sollten“?

Wir beraten Sie kompetent, kostenfrei und persönlich in allen damit zusammenhängenden Fragen.

Außerdem suchen wir ehrenamtliche, rechtliche Betreuer und Betreuerinnen, die bereit sind, sich einer solchen Aufgabe zu stellen. Sie werden von uns umfangreich auf diese Aufgaben vorbereitet, laufend beraten und fortgebildet.

Auch Menschen mit türkischen, arabischen, polnischen und anderen Sprachkenntnissen werden gesucht.

### Selbsthilfetreffpunkt Tempelhof-Schöneberg

Eingeladen in den Selbsthilfetreffpunkt sind Menschen aller Nationen, die Interesse an einem lebendigen Austausch mit Gleichgesinnten haben, um ihre Probleme zusammen zu bewältigen.

Wir beraten Sie in allen gesundheits- und selbsthilfe-relevanten Fragen, vermitteln in bestehende Selbsthilfe-gruppen und helfen bei der Gründung von neuen Gruppen.

Informationen und Anmeldungen:  
Selbsthilfetreffpunkt  
Tel. 8599 51 300/333  
selbsthilfe@nbhs.de

## Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.

### wellcome – praktische Hilfe nach der Geburt

Ehrenamtlicher Besuchsdienst unterstützt Familien in der ersten Zeit nach der Geburt.



Sylvia Braband-Alkabir  
Holsteinische Straße 30,  
12161 Berlin  
Tel. 2218 28 929  
familienpflege@nbhs.de

### Familienpflege/Haushaltshilfe

Familienpflegerinnen versorgen Ihre Kinder und unterstützen Sie im Haushalt, wenn Sie in der Schwangerschaft, nach der Geburt, bei Krankheit, Krankenhaus- oder Kuraufenthalt Hilfe benötigen.

Sprechzeiten:  
montags–freitags  
8:00–15:00 Uhr

Sylvia Braband-Alkabir  
Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin  
Tel. 2218 28 929  
familienpflege@nbhs.de

### PFLEGEN

qualifizierte Pflege seit 1983

### BEGLEITEN · BERATEN

#### Sozialstation Friedenau

85 40 19-3 Bundesallee 50  
im Werner-Bockelmann-Haus

#### Wohngemeinschaften

85 40 19-3

#### Tagespflege

Schöneberger Insel

85 50 28-0

#### Familienpflege

22 18 28-929

#### Hospiz

Schöneberg-Steglitz

76 88 31-00

*Unterstützen Sie uns als  
Pflegekraft in unseren  
Einrichtungen*

[www.arbeiten-in-der-nachbarschaft.berlin](http://www.arbeiten-in-der-nachbarschaft.berlin)



NACHBARSCHAFTSHEIM SCHÖNEBERG

Bildung · Kultur · Erziehung · Pflege · Selbsthilfe · Soziale Dienste

[www.nbhs.de](http://www.nbhs.de)

kompetent · verlässlich · zugewandt





# PFH Pestalozzi Fröbel Haus

Stiftung des öffentlichen Rechts

**Pestalozzi-Fröbel-Haus**  
Karl-Schrader-Straße 7/8  
10781 Berlin  
[www.pfh-berlin.de](http://www.pfh-berlin.de)



## Das Pestalozzi-Fröbel-Haus

ist ein Verbund pädagogischer Praxis- und Ausbildungseinrichtungen.

Es wurde 1874 von Henriette Schrader-Breymann mit dem Ziel gegründet, die hohe Qualität der Fröbel-Kindergärten zu sichern durch eine ebenso hohe Qualität der Ausbildung von Erzieherinnen und Erziehern.

Grundlegend für die Arbeit des PFH ist die kontinuierliche Qualitätsentwicklung der pädagogischen Arbeit.

Alle Einrichtungen des Pestalozzi-Fröbel-Hauses orientieren sich am Early Excellence-Ansatz. Early Excellence umschreibt das Ziel, Kindern und auch Erwachsenen bestmögliche Bedingungen für Lernen und Weiterentwicklung zu schaffen.



## Zum PFH gehören heute:

- die Fachschule für Sozialpädagogik – Schule mit europäischem Profil
- die Fachoberschule für Gesundheit und Soziales
- die Berufsfachschule für Sozialpädagogische Assistenz
- neun Kindertagesstätten
- Ganztagsbereiche in sieben Grundschulen und zwei Sekundarschulen
- sechs Familienzentren/Nachbarschaftszentren
- eine Familienberatung mit zwei Standorten
- vier Einrichtungen für offene Kinder- und Jugendarbeit
- die Freiwilligenvermittlung „Unbezahlbar“
- Jugendsozialarbeit an Schulen
- Natur- und Werkpädagogik in Kooperation mit Grund- und Sekundarschulen
- Tagesgruppen: Arbeiten und Lernen/ Grundschulprojekt Bethanien
- Lernförderung nach BUT/Hausaufgabenhilfe
- Bildungsbotschafter\*innen in Kita, Schule und Stadtteil
- die therapeutischen Jugendwohngruppen „Koralle“

## Räume für Gruppen, Seminare, Veranstaltungen, Kurse ...

Wir vermieten Räume von 20 bis 200 qm für verschiedene Anlässe.

Inga Backofen  
Tel. 0151/ 7278 0248  
raumvergabe@pfh-berlin.de  
Telefonische Sprechzeiten  
dienstags 10:00–12:30 Uhr  
donnerstags 15:00–18:00 Uhr

Persönliche Sprechzeiten  
donnerstags 15:00–18:00 Uhr im Infobüro  
des Nachbarschafts- und Familienzentrums  
Kiezoase, Barbarossastraße 65, 10781 Berlin

Hrsg.	PFH Berlin
Redaktion	Marianne Konermann
Layout	4mbh concept & visuals
Umschlag	Claudia Collasch
Druck	Print Media Group
Auflage	4.500

## Kiezoase Schöneberg e.V.

Damit unser Nachbarschaftsverein auch in Zukunft seine Arbeit erfolgreich weiterführen kann, sind wir auf Ihre Hilfe angewiesen.

Sie können uns unterstützen durch:

- freiwillige Mitarbeit
- Spenden – für die Kiezoase allgemein oder für ein bestimmtes Projekt
- Beitritt zum Verein – ab 24 € jährlich

Mitgliedsbeiträge und Spenden, steuerabzugsfähig, können Sie einzahlen auf unser Spendenkonto bei der Bank für Sozialwirtschaft  
BIC BFSWDE33BER  
IBAN DE18 1002 0500 0003 0367 09.

Jede Hilfe, Anregung und Kritik ist uns sehr willkommen.  
kiezoase@sozkult.de, [www.kiezoase.de](http://www.kiezoase.de)

Marianne Konermann	Gerd Schmitt
1. Vorsitzende	Geschäftsführer

