



**Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club e. V.
Landesverband Berlin**
Yorckstraße 25
10965 Berlin
Tel.: (030) 44 84 724
Fax: (030) 44 34 05 20
kontakt@adfc-berlin.de
berlin.adfc.de

Dienstleistungen des ADFC Berlin für Unternehmen und Behörden (B2B)

Bereits seit 2008 bietet der Firmenservice des ADFC Berlin Unternehmen und Behörden seine Dienstleistungen zur Erhöhung der Verkehrssicherheit für Radfahrende an. Dazu zählen

- unser allseits beliebter **ADFC-FAHRRAD-CHECK**,
- dezidiert weitere **Verkehrssicherheitsangebote** wie unseren **Vortrag** oder unsere **Reflexionsfahrten**
- **FahrSicherheitsTrainings** (Unfallprävention),
- die **Ergonomieberatung** (Gesundheitsprävention) sowie
- die **Fahrradcodierung** (Diebstahlprävention).
-

Jede dieser Dienstleistungen ist sowohl als Einzelleistung wählbar als auch mit unseren anderen Serviceangeboten kombinierbar (**Leistungsbeschreibungen s.u.**).

Wir kommen zu Ihnen, um Ihr Kollegium rund um das Thema **Verkehrssicherheit mit dem Fahrrad** zu beraten. Dafür eignen sich Präventionsveranstaltungen, Gesundheits- und Verkehrssicherheitstage sowie Firmen-Events.

Sie haben Interesse oder Fragen? Dann schreiben Sie bitte an <mailto:firmenservice@adfc-berlin.de>.

Unsere **Angebots- und Preisliste inkl. unserer Kundenreferenzliste** finden Sie in ihrer jeweiligen aktuellen Fassung unter **“Medien zum Artikel” zum Herunterladen** hinterlegt.

Folgende **SERVICEANGEBOTE** bieten wir an:

ADFC-FAHRRAD-CHECKS (Erhöhung der aktiven und passiven Verkehrssicherheit)

Im Rahmen unserer ADFC-FAHRRAD-CHECKS werden von unseren fachkundigen ADFC-Mechanikern und Mechanikerinnen sicherheitsrelevante Bauteile wie **Bremsen, Licht und Klingel auf ihre Verkehrstauglichkeit geprüft, repariert und ggf. ersetzt**. Dazu gehören

- das Einstellen der Bremsen (inkl. dem Ersatz vom Bremsbelägen und -zügen)
- das Überprüfen der Lichtanlage (inkl. dem Ersatz bzw. der Anbringung von Lichtteilen)
- die Reparatur oder der Ersatz der Klingel
- die Überprüfung der Reifen
- die Anbringung von Reflektoren
- das Ölen der Kette und vieles mehr.

Kontakt Firmenservice

Rafael Milatz
Tel.: (030) 44 049 984
Jürgen Saidowsky
Tel.: 01573 10 77 442
firmenservice@adfc-berlin.de

Referent für Verkehrssicherheit und Prävention

Marian Ahne
Tel.: (030) 44 041 307
marian.ahne@adfc-berlin.de

Der ADFC Berlin e. V.

setzt sich für die konsequente Förderung des Fahrradverkehrs ein. Dabei arbeitet er mit allen Vereinen, Organisationen und Institutionen zusammen, die sich für mehr Sicherheit und Umweltschutz im Verkehr einsetzen.

Der ADFC ist parteipolitisch neutral, aber parteilich, wenn es um die Interessen von Radfahrenden geht.

Der Berliner Landesverband wurde 1983 gegründet und vertritt mehr als 21.000 Mitglieder.

Der ADFC Berlin e. V. ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt. Spenden und Fördermitgliedsbeiträge sind steuerabzugsfähig.

Bankverbindung

Berliner Sparkasse
IBAN: DE52 1005 0000 0190 3716 09
BIC: BELADEBEXX

Steuernummer

27/660/50542
Finanzamt für Körperschaften I
USt-ID: DE136784830

Vereinsregister

Der ADFC Berlin e. V. ist eingetragen im Vereinsregister beim Amtsgericht Charlottenburg unter der Nr. 7400 B.



**Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club e. V.
Landesverband Berlin**
Yorckstraße 25
10965 Berlin
Tel.: (030) 44 84 724
Fax: (030) 44 34 05 20
kontakt@adfc-berlin.de
berlin.adfc.de

Kontakt Firmenservice
Rafael Milatz
Tel.: (030) 44 049 984
Jürgen Saidowsky
Tel.: 01573 10 77 442
firzenservice@adfc-berlin.de

**Referent für Verkehrssicherheit und
Prävention**
Marian Ahne
Tel.: (030) 44 041 307
marian.ahne@adfc-berlin.de

Der ADFC Berlin e. V.
setzt sich für die konsequente
Förderung des Fahrradverkehrs ein.
Dabei arbeitet er mit allen Vereinen,
Organisationen und Institutionen
zusammen, die sich für mehr
Sicherheit und Umweltschutz im
Verkehr einsetzen.
Der ADFC ist parteipolitisch neutral,
aber parteilich, wenn es um die
Interessen von Radfahrenden geht.
Der Berliner Landesverband wurde
1983 gegründet und vertritt mehr als
21.000 Mitglieder.
Der ADFC Berlin e. V. ist vom Finanz-
amt als gemeinnützig anerkannt.
Spenden und Fördermitgliedsbeiträge
sind steuerabzugsfähig.

Bankverbindung
Berliner Sparkasse
IBAN: DE52 1005 0000 0190 3716 09
BIC: BELADEV3333

Steuernummer
27/660/50542
Finanzamt für Körperschaften I
USt-ID: DE136784830

Vereinsregister
Der ADFC Berlin e. V. ist eingetragen
im Vereinsregister beim Amtsgericht
Charlottenburg unter der Nr. 7400 B.

Zudem gibt es Tipps von den Profis für die **regelmäßige Instandhaltung**. Größere Defekte (wie beispielsweise am Antrieb oder den Lagern) werden angezeigt, für deren Behebung aber an Fachwerkstätten oder unsere **Selbsthilfwerkstatt (SHW)** verwiesen. Damit leistet der ADFC Berlin einen nicht unwesentlichen Beitrag zur **Erhöhung der passiven Verkehrssicherheit von Radfahrenden**.

Während der Wartezeit können Ihre Kollegen und Kolleginnen an unserem **Infostand zur Verkehrssicherheit** an unserem **Verkehrssicherheitsquiz** teilnehmen und werden von unseren Beratern und Beraterinnen zu den wichtigsten **Verkehrsregeln** geschult. Die Teilnehmenden werden über die häufigsten **Unfallarten** aufgeklärt und erhalten **Verhaltenstipps** zur Vermeidung dieser. Überdies erhalten alle Interessierten unsere **Verkehrssicherheitsbroschüre *Sicher unterwegs mit dem Rad***, die auf unserem (Verkehrssicherheits-)Vortrag basiert. Diese fasst die wichtigsten verkehrssicherheitsrelevanten Informationen noch einmal vertiefend zusammen und ist somit eine **wertvolle Beigabe zur Erhöhung der aktiven Verkehrssicherheit von Radfahrenden**.

Ein CHECK dauert in der Regel ca. 4 bis 5 h exkl. Auf- und Abbauzeit. Weitere Informationen zum Ablauf, benötigtem Platz und weiteren Anforderungen entnehmen Sie bitte den FAQ.

VORTRAG SICHER RADFAHREN IN BERLIN (Erhöhung der aktiven Verkehrssicherheit / Unfallprävention)

Der Vortrag gibt zunächst einen **Überblick zu den wichtigsten Verkehrsregeln** sowie **Verhaltenstipps für eine sichere und möglichst unfallfreie Fahrt (Unfallprävention)**. Danach werden die häufigsten Unfallarten mit Radfahrendenbeteiligung (ganz gleich, ob fremd- und selbstverschuldet) auf Basis der Unfallstatistiken der Berliner Polizei analysiert. Wo das Quiz nur streifen kann, geht der Vortrag sowohl in die Breite als auch in die Tiefe und dauert ca. 60 Minuten.

GEMEINSAMES REFLEXIONSAHREN (Erhöhung der aktiven Verkehrssicherheit / Unfallprävention)

Die Reflexionsfahrten dienen ebenfalls der **Unfallverhütung** und eignen sich besonders in **Ergänzung zu unserem Vortrag**, um das zuvor aufgefrischte Wissen sogleich bei Ihnen in der mittelbaren Arbeitsumgebung praktisch zu testen. Im Fokus stehen dabei **problematische und verunsichernde (Arbeits-)Wege, Kreuzungen u.a Querungen oder auch Baustellen**, die wir in kleinen Gruppen gemeinsam befahren und auswerten. **Wir beraten Sie, wie wie sicher zur Arbeit und zurück nach Hause kommen!**

Die Ausfahrten finden in Kleingruppen statt und dauern ca. 1,5 bis 3 h.

FAHR SICHERHEITSTRAININGS (Gewährleistung und Training bzw. Wiedererwerb der eigenen Fahrfähigkeiten)



**Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club e. V.
Landesverband Berlin**
Yorckstraße 25
10965 Berlin
Tel.: (030) 44 84 724
Fax: (030) 44 34 05 20
kontakt@adfc-berlin.de
berlin.adfc.de

Kontakt Firmenservice
Rafael Milatz
Tel.: (030) 44 049 984
Jürgen Saidowsky
Tel.: 01573 10 77 442
firzenservice@adfc-berlin.de

**Referent für Verkehrssicherheit und
Prävention**
Marian Ahne
Tel.: (030) 44 041 307
marian.ahne@adfc-berlin.de

Der ADFC Berlin e. V.
setzt sich für die konsequente
Förderung des Fahrradverkehrs ein.
Dabei arbeitet er mit allen Vereinen,
Organisationen und Institutionen
zusammen, die sich für mehr
Sicherheit und Umweltschutz im
Verkehr einsetzen.
Der ADFC ist parteipolitisch neutral,
aber parteilich, wenn es um die
Interessen von Radfahrenden geht.
Der Berliner Landesverband wurde
1983 gegründet und vertritt mehr als
21.000 Mitglieder.
Der ADFC Berlin e. V. ist vom Finanz-
amt als gemeinnützig anerkannt.
Spenden und Fördermitgliedsbeiträge
sind steuerabzugsfähig.

Bankverbindung
Berliner Sparkasse
IBAN: DE52 1005 0000 0190 3716 09
BIC: BELADEV3333

Steuernummer
27/660/50542
Finanzamt für Körperschaften I
USt-ID: DE136784830

Vereinsregister
Der ADFC Berlin e. V. ist eingetragen
im Vereinsregister beim Amtsgericht
Charlottenburg unter der Nr. 7400 B.

Im Fokus unserer [FahrSicherheitsTrainings](#) steht die **sichere Beherrschung des Fahrrads im Alltag**. Das Training richtet sich an **Anfänger:innen (die aber schon Fahrrad fahren können), Wiedereinsteiger:innen, Senioren:innen und E-Bike- sowie Pedelec-fahrende**, die unter professioneller Anleitung die Grundlagen eines sicheren Fahrradfahrens wieder erlernen wollen. Dazu vermitteln unsere Trainer und Trainerinnen in lockerer Atmosphäre wichtige Kenntnisse zur Balance auf dem Fahrrad, zum sicheren Bremsen und richtigen Schalten - auch zur richtigen Zuschaltung beim Pedelec und zum Verhalten in Kurven. Neben einem kurzen Sicherheits-Check aller Räder und einer ebenso kurzen Ergonomieprüfung werden das **Anfahren, Bremsen und Abbiegen** sowie das **Fahren in schmalen Gassen, engen Kurven, eine Acht fahren, eine Notbremsung und vieles mehr** geübt. Dabei wird den Teilnehmenden vermittelt, sowohl die eigenen Fähigkeiten einzuschätzen, als auch stets den nötigen Überblick zu behalten. Damit helfen unsere Trainings Radfahrenden, kritische Situationen selbstbewusst und mit dem nötigen Know-how zu meistern - denn wer sicher unterwegs ist, steigt auch gern und viel aufs Rad.

Für das Training wird ein fahrzeugfreier Platz mit einer Größe von mindestens 30*15 m, besser aber 30*30 m sowie 3 bis 4 h benötigt. Wir empfehlen einen **Helm** und **ggf. Schutzkleidung** wie Handschuhe oder Knie- und Ellbogenprotektoren zu **tragen**.

Weitere Informationen zum Ablauf, benötigtem Platz und weiteren Anforderungen entnehmen Sie bitte den FAQ.

ERGONOMIEBERATUNG (Gesundheitsprävention)

Wenn nach wenigen Kilometern das Handgelenk oder Knie schmerzt, macht es auf Dauer keinen Spaß mehr Rad zu fahren. Unsere Ergonomieberatung schafft Abhilfe, wobei wir uns zunächst solchen grundlegenden Fragen widmen, wie: **Zu wem passt welche Rahmengröße und ggf. -art? Wie wirken sich unterschiedliche Rahmengenometrien auf die Sitzposition aus? Wie verhalten sich Körpermaße im Vergleich zu den Rahmenmaßen? Wie erkenne ich die ideale ergonomische Fahrposition? Worauf sollte man als Laie oder Laiin beim Kauf eines Fahrrads achten?** Erst danach geht es im Einzelnen um die Beurteilung und ggf. korrekte **Justierung der Schnittstellen zwischen Mensch und Fahrrad: Sattel, Pedalen und Lenker- mitsamt Brems- und Schaltgriffen**. Denn neben den genannten Punkten entscheidet deren Einstellung maßgeblich über eine anatomisch korrekte oder inkorrekte Sitzhaltung und damit darüber, ob das Radfahren eher gesundheitsförderlich oder -schädigend ist. Eine falsche Längeneinstellung zwischen Sattel und Pedale, eine falsche Entfernung vom Sattel zum Lenker(-vorbau) und den Griffen oder eine falsche Einstellung der Bremsen und Schalthebel wirken sich bereits nach kurzer Zeit beinträchtigend aus und können zu anhaltenden körperlichen Beschwerden in den entsprechenden Körperregionen führen. Ergonomisch korrekt eingestellte Bremsgriffe erhöhen zudem die Verkehrssicherheit.



**Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club e. V.
Landesverband Berlin**
Yorckstraße 25
10965 Berlin
Tel.: (030) 44 84 724
Fax: (030) 44 34 05 20
kontakt@adfc-berlin.de
berlin.adfc.de

Die Beratung erfolgt üblicherweise in Kleingruppen und dauert zwischen 1,5 und 2h.

FAHRRADCODIERUNG (Diebstahlprävention)

Die **Fahrradcodierung** schreckt Diebe ab und hilft der Polizei, gestohlene Räder ihren Eigentümer:innen zurückzugeben.

Auf dem Fahrradrahmen wird ein individueller Code eingestanz, der Sie als Eigentümer:in Ihres Rades identifiziert. Der ADFC Berlin verwendet dafür einen einheitlichen (nach der Technischen Richtlinie ADFC-TR 3462 „Codierung von Fahrrädern“) zugelassenen Code, in der Regel bestehend aus einem B für Berlin, dem sechsstelligen Geburtsdatum, den Namensinitialen des Eigentümers bzw. der Eigentümerin sowie dem Jahr, in dem es codiert wurde. Am Beispiel von Marianne Musterfrau, geboren am 23. April 1992 und wohnhaft in Berlin, lautet der Code, wenn sie ihr Fahrrad im Jahr 2026 codieren ließe, **B-230492MM26**. Die Codierung wird dabei für gewöhnlich gut sichtbar auf dem Sattelrohr gesetzt, kann aber nach ausdrücklicher Rücksprache auch auf das Ober- oder Unterrohr gestanz werden. Im Laufe der Jahre wurden durch unsere Codieraktionen viele Fahrräder vor Diebstahl geschützt oder konnten nachweislich Ihren Besitzern und Besitzerinnen wieder zurückgegeben werden.

Vom Codierangebot ausgenommen sind Leasingfahrräder sowie Fahrräder aus Bambus und Carbon.

EXKURS: DIENSTLEISTUNGEN UND FAHRRADFREUNDLICHER ARBEITGEBER

Wussten Sie überdies schon, dass **nahezu all unsere Dienstleistungen bei der (Re-)Zertifizierung zum Fahrradfreundlichen Arbeitgeber Berücksichtigung finden?** Und das, obwohl der Umsetzungsaufwand und die Kosten für Ihr Haus gering bis moderat ausfallen? Bereits ca. 20 Unternehmen und Behörden wurden seit 2017 in Berlin und Umgebung als *Fahrradfreundlicher Arbeitgeber* zertifiziert. Eine Übersicht mit mehr Informationen zum Thema finden Sie unter dem obigen Link.

Kontakt Firmenservice

Rafael Milatz
Tel.: (030) 44 049 984
Jürgen Saidowsky
Tel.: 01573 10 77 442
firzenservice@adfc-berlin.de

Referent für Verkehrssicherheit und Prävention

Marian Ahne
Tel.: (030) 44 041 307
marian.ahne@adfc-berlin.de

Der ADFC Berlin e. V.

setzt sich für die konsequente Förderung des Fahrradverkehrs ein. Dabei arbeitet er mit allen Vereinen, Organisationen und Institutionen zusammen, die sich für mehr Sicherheit und Umweltschutz im Verkehr einsetzen. Der ADFC ist parteipolitisch neutral, aber parteilich, wenn es um die Interessen von Radfahrenden geht. Der Berliner Landesverband wurde 1983 gegründet und vertritt mehr als 21.000 Mitglieder. Der ADFC Berlin e. V. ist vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt. Spenden und Fördermitgliedsbeiträge sind steuerabzugsfähig.

Bankverbindung

Berliner Sparkasse
IBAN: DE52 1005 0000 0190 3716 09
BIC: BELADEBEXX

Steuernummer

27/660/50542
Finanzamt für Körperschaften I
USt-ID: DE136784830

Vereinsregister

Der ADFC Berlin e. V. ist eingetragen im Vereinsregister beim Amtsgericht Charlottenburg unter der Nr. 7400 B.